



Laboratoire

SOFIBIO 

depuis 1987

www.sofibio.com

Clientèle :

 **N° Vert 0 800 945 845**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE OU UN PORTABLE

Professionnels de Santé :

 **N° Vert 0 800 905 418**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE OU UN PORTABLE



Laboratoire
SOFIBIO 
Depuis 1987

LIVRET DES COMPLÉMENTS NUTRITIONNELS

Votre santé, notre engagement long terme.



NOUVEAUX PRODUITS :

- BLUE VITAL' P.25
- DORMISPRAY P.13

www.sofibio.com

RETROUVEZ DES CONSEILS SANTÉ, NOS DOSSIERS ET LES ACTUALITÉS DE NOTRE LABORATOIRE SUR www.sofibio.com

AVANT-PROPOS

Le Laboratoire SOFIBIO, expert depuis 1987 en compléments nutritionnels à base de plantes, vitamines, minéraux et oligo-éléments, s'engage depuis sa création à vous offrir le meilleur dans un souci de qualité et d'innovation.

Qualité des produits, tout d'abord, garantie par un contrôle strict des matières premières sélectionnées selon un cahier des charges rigoureux afin de répondre à toutes les normes sécuritaires.

Qualité de nos services, ensuite, grâce à un rapport direct via notre **NUMÉRO VERT GRATUIT** avec notre équipe qui allie professionnalisme, disponibilité et sympathie pour répondre au mieux à votre demande.

Capacité d'innovation, enfin, pour adapter nos produits aux besoins nutritionnels actuels en tenant compte des avancées scientifiques et technologiques, dans le respect de l'Environnement et de la Nature, afin de vous offrir des produits de haute qualité.

Notre vocation : vous proposer des produits et des prestations de qualité dans un souci constant de préserver votre bien-être et votre santé.

CETTE SIGNALÉTIQUE VOUS INFORME DES DERNIÈRES NOUVEAUTÉS



Clientèle :

N° Vert 0 800 945 845

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Professionnels de Santé :

N° Vert 0 800 905 418

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

AVERTISSEMENT

L'information en matière de compléments nutritionnels et de leurs ingrédients (vitamines, minéraux, oligo-éléments, extraits végétaux) est fréquemment réactualisée en fonction de l'évolution des connaissances et des textes officiels.

Compte tenu de la rapidité de l'évolution des progrès scientifiques, le Laboratoire SOFIBIO ne saurait être tenu pour responsable des conséquences dommageables résultant d'une information erronée, obsolète ou non encore intégrée dans cette édition, ou d'une mauvaise compréhension de l'information par le lecteur.

Il vous appartient de vérifier auprès de votre praticien de santé ou à la lecture du conditionnement, que votre état de santé permet la prise d'un complément nutritionnel ou l'association de plusieurs compléments nutritionnels.

Les informations concernant les problèmes de santé et leur possible prise en charge, qui sont mentionnées dans le présent ouvrage, sont des informations générales ; elles ne constituent en aucun cas des diagnostics ou des prescriptions personnelles.

Votre praticien de santé reste votre meilleur conseiller.

En conséquence, malgré le soin apporté à la rédaction de cet ouvrage, le Laboratoire SOFIBIO ne saurait être tenu pour responsable des informations qui y sont ou n'y sont pas contenues, le lecteur restant seul responsable de ses choix.

SOMMAIRE

Préface	3
La Qualité	7

ANTIOXYDANTS, ANTI-INFLAMMATOIRES

CURCUMA + - Anti-inflammatoire et antioxydant majeur	8
PROVITAL 7 - Synergie antioxydante et anti-inflammatoire	8
QUERCÉTINE - Puissant antioxydant et antihistaminique	9
SUPPORTUM - Antioxydant majeur	9

CARENCES

CALCIUM - Carence en Calcium	10
CARENTIUM - Carences minérales	10
MAGNÉFER - Anémies ferriprives	10
VITAMINES COMPLEX Recharge en vitamines et minéraux	11
VITAMINE D3 - Soutien vitamine D	11

CERVEAU, MÉMOIRE, SYSTÈME NERVEUX

CALMIUM - Sommeil et équilibre nerveux	12
CÉRÉBRUM - Équilibre cérébral	12
DORMISPRAY - Qualité du sommeil	13
HYPÉRICUM - Motivation et dynamisme intellectuel	13
MÉMENTIUM - Mémoire et concentration	14
OMÉGA PROTECT - Complexe d'acide gras oméga 3	14
SP1 (SPASMOPHILIUM I) - Recharge en magnésium	15
SP2 (SPASMOPHILIUM II) - Équilibre neuro-musculaire	15
STYXIUM - Équilibre de la mémoire	16
ZENIPHYT (STRESSUM) - Équilibre nerveux	16

COEUR ET CIRCULATION

CIRCULUM (VEINUM) - Confort veineux	17
CHOLESTÉRUM 60 ou 180 gélules Régulation du taux de cholestérol sanguin	17
FLUSSIPHYT (ARTÉRIUM) - Vieillesse artérielle	18
PRESSIUM (HYPERTENSIVUM) - Régulation de la tension artérielle modérée	18

ÉQUILIBRE HORMONAL ET APPAREIL GÉNITO - URINAIRE

ANDROJEUNE (PROSTAJEUNE) - Équilibre prostatique et urinaire	19
BIOFLORELLE - Équilibre de la flore vaginale et maintien du pH physiologique	19
CRANBYCAPS (CYSTIPHYT) - Confort urinaire	20
CYBÉLIA - Équilibre hormonal	20
HUILE DE BOURRACHE - Qualité de la peau - Équilibre hormonal	21
HUILE D'ONAGRE - Harmonie des cycles féminins	21
SÉRÉNIUM - Équilibre hormonal - Ménopause	22
THYALGA - Recharge en Iode	22

FOIE

DESMODIUM + Soutien hépatique	23
HÉPARUM - Stimule les fonctions hépatiques	23
PURIPHYT (DRAINUM) - Drainage des émonctoires	24
RADIS NOIR - Draineur du foie	24

IMMUNITÉ ET FATIGUE

BLUE VITAL' - Énergisant - Revitalisant	25
COENZYME Q10 - Antioxydant	25
EPP (Extraits de Pépins de Pamplemousse) - Antibiotique naturel	26
GELÉE ROYALE - Énergie et vitalité	26
GINSENG FORT - Tonus et énergie	27
HUILE DE CUMIN NOIR - Modulateur des défenses de l'organisme	27
IMMUNIVIT - Défenses naturelles	28
RIBUM - Terrain à tendance allergique	28
SALVÉNUM - Équilibre acido-basique - Performances sportives	29
STIM C - Carence en vitamine C	29
VIRTIBAC (BACTIVIR) - Qualité des défenses naturelles	30
VITA SÉLÉNIUM - Qualité des défenses de l'organisme	30

INTESTIN ET DIGESTION

CHLORO 300 (CHLORO 250) - Régulation de la fermentation intestinale et chélation des métaux lourds	31
CHLOROPHYLLUM - Régulation de la fermentation intestinale	31
COLOFUGE (VERMIBIO) - Antiparasitaire naturel	32
DIGESTIUM - Confort digestif	32
FLORE PROTECT - Équilibre de la flore intestinale	33
LACTIPHYT - Équilibre de la flore digestive	33
PERMÉAPHYT - Perméabilité intestinale	34
TRANSITUM - Régulation du transit intestinal	34

MINCEUR

DIURUM - Activation de la diurèse	35
PONDÉRUM - Équilibre pondéral	35
POTASSIUM - Équilibre de l'eau de l'organisme	36
SLIM CURE - Aide-minceur	36

NEZ, GORGE, OREILLES, BRONCHES

ACPHIANE - Terrain à tendance acouphénique	37
BIORHYNUM CUIVRE ET ZINC - Protection des voies nasales	37
ESSENTIUM - Synergie d'huiles essentielles immunostimulantes et décongestionnantes de la sphère orl	38
VENTILIUM (BRONCHIUM) - Équilibre bronchique	38
HIVERNÉAL - Huiles essentielles adoucissantes et apaisantes	39

OS, ARTICULATIONS, DOULEURS

BIO ARAGONITE - Équilibre osseux et articulaire	39
FLEXIPLUS (ARTHROSUM) - Soutien de l'os et du cartilage	40
GINGIPHYT - Protection gingivo-dentaire	40
HARPAPHYTO - Confort articulaire	41
OSTÉO TABS - Équilibre osseux et articulaire - Protection dentaire	41
RHUMATIUM - Terrain à tendance rhumatismale	42
SPRAY ST. BARNABÉ - Détente musculaire	42

PEAU

ACNÉUM - Peau à tendance acnéique	43
DERMACTION (CICA DERM) Drainage des oedemes - pro-cicatrisant - anti-inflammatoire naturel	43

ÉQUISÉTUM PRÊLE - Élasticité cutanée	44
LYSIANE - Hydratation de la peau	44

YEUX

RÉTINUM - Confort visuel	45
VISIO PROTECT - Protection de la vision centrale (DMLA) et du champ visuel	45

VOTRE ESPACE SPORT

PACK ANTIOXYDANT - Défenses antioxydantes	46
PACK MUSCLES / ARTICULATIONS Équilibre muscle	46
PACK ÉQUILIBRE MINÉRAL - Fatigue	47
PACK PERFORMANCE Action stimulante, énergisante	47
Compléments alimentaires enfants - adolescents	52
Pour commander ou s'informer	53
Compléments alimentaires et femmes enceintes	54
Index alphabétique ingrédients - produits	56
Guide des produits	68

LA PHYTOTHÉRAPIE

QU'EST-CE-QUE LA PHYTOTHÉRAPIE ?

La phytothérapie est une « médecine » traditionnelle ancestrale basée sur l'utilisation des plantes à des fins thérapeutiques. Cette pratique millénaire est basée sur un savoir empirique qui s'est transmis et enrichi au cours des générations.

L'utilisation des plantes médicinales est encore aujourd'hui la forme de médecine la plus répandue à travers le monde.

Si elle a connu un rapide déclin vers la fin du 19^{ème} siècle en Occident avec l'avènement de la médecine scientifique et l'apparition des médicaments modernes, un regain d'intérêt envers les plantes médicinales s'est amorcé dans les années 1970. La popularité grandissante de la phytothérapie a amené les scientifiques à entreprendre de nouvelles recherches. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et la Communauté Européenne ont créé des organismes (tels la Commission E et l'Escop) chargés de recenser les usages traditionnels des plantes, les valider sur le plan scientifique et mieux comprendre leurs mécanismes sous-jacents.

Ainsi, la phytothérapie s'appuie à la fois sur un savoir ancestral et sur les découvertes de la médecine moderne.

Deux tendances majeures se remarquent actuellement dans le domaine du soin par les plantes :

- une approche holistique qui s'intéresse aux effets de la plante dans sa globalité et sur l'ensemble de l'organisme, basée sur les connaissances empiriques des plantes et leurs effets reconnus depuis la nuit des temps,
- une approche basée davantage sur les connaissances biochimiques et les avancées scientifiques pour rechercher les extraits actifs de chaque plante.

QUELLES SONT SES PROPRIÉTÉS ET COMMENT AGIT-ELLE ?

Les plantes utilisées en phytothérapie doivent répondre à plusieurs exigences indispensables :

- ne pas renfermer de principes actifs toxiques,
- garantir, par un contrôle strict, l'absence de germes et bactéries potentiellement pathogènes, de métaux lourds, de résidus éventuels de pesticides, d'OGM (Organisme Génétiquement Modifié).

Il convient ensuite de bien connaître l'espèce végétale et la composition chimique d'une plante, chaque partie (racine, feuille, fleur...) pouvant avoir des applications thérapeutiques très différentes. Dans certains cas, la plante entière est utilisée pour sa synergie d'action : on parle alors de « totum ».

Le lieu et le moment de la récolte sont également très importants : de leur choix dépend la concentration en principes actifs de la plante.

Enfin, le procédé d'extraction, de conditionnement (gélule, capsule, comprimé, poudre, extrait hydroalcoolique, huile essentielle...) et de conservation, spécifique à chaque plante, détermine la qualité et l'efficacité de la préparation.

Par son approche différente de celle de la médecine moderne, la phytothérapie possède la faculté de modifier le « terrain », de renforcer l'organisme face aux agressions extérieures.

L'association de plusieurs plantes (synergie) au sein d'une même préparation (galénique) peut offrir un intérêt particulier, permettant d'obtenir un effet supérieur à la somme des effets de chacune des plantes prises séparément.

Elles peuvent également être associées à des vitamines, minéraux, oligo-éléments, acides gras essentiels et venir en complément d'une médication classique.

Pour obtenir le meilleur des plantes, éviter toute toxicité, interaction avec d'autres plantes, des médicaments ou des suppléments nutritionnels, n'hésitez pas à demander conseil auprès de votre praticien de santé : il reste votre conseiller le plus sûr.

LA MICRONUTRITION

QU'EST-CE-QUE LA MICRONUTRITION ?

La micronutrition étudie l'impact des micronutriments sur notre santé, évalue les déficits éventuels et recherche les moyens d'optimiser le statut micronutritionnel de chacun.

Notre alimentation nous apporte :

- des macronutriments (protéines, glucides, lipides) qui fournissent les calories et donc l'énergie indispensable à notre organisme,
- des micronutriments (vitamines, minéraux, oligo-éléments, acides gras essentiels...) indispensables à la bonne assimilation, à la bonne transformation et à la bonne utilisation des macronutriments.

Or, les micronutriments ne peuvent pas être fabriqués par l'organisme et doivent impérativement être apportés par une alimentation variée, équilibrée et de bonne qualité.

Malheureusement, notre alimentation actuelle est de plus en plus pauvre en micronutriments.

Sont responsables les procédés industriels, notamment dans les méthodes de :

- culture (pesticides, insecticides, engrais chimiques),
- extraction des aliments (raffinage),
- conservation (ionisation, pressage des huiles à chaud).

C'est dans ce cadre que les compléments nutritionnels trouvent tout leur intérêt pour pallier les déficiences de cette alimentation dévitalisée.

QUEL EST L'INTÉRÊT DE LA MICRONUTRITION ?

La micronutrition permet de :

- maintenir l'équilibre de notre flore intestinale,
- protéger nos cellules des agressions de l'environnement et de prévenir les effets du vieillissement,
- limiter les déficits liés à nos modes de vie, notre alimentation, les dysfonctionnements de notre organisme.

Elle propose des solutions adaptées pour chaque période de la vie afin de préserver notre qualité de vie et notre bien-être au quotidien.



QUAND FAIRE APPEL À LA MICRONUTRITION ?

Parce qu'elle n'est pas réservée à une population particulière mais au contraire adaptée pour apporter des solutions personnalisées à chaque période de la vie, la micronutrition s'adresse à tous ceux qui :

- souffrent d'inconfort digestif,
- rencontrent des problèmes de concentration, de mémoire,
- se plaignent de douleurs musculaires, articulaires ou rhumatismales,
- sont particulièrement sensibles aux refroidissements hivernaux,
- se sentent fatigués, déprimés,
- rencontrent des problèmes hormonaux (cycles irréguliers, ménopause, troubles de la prostate),
- se plaignent de troubles oculaires,
- souhaitent affiner leur silhouette tout en restant en forme et en bonne santé,
- désirent optimiser leurs performances sportives,
- souhaitent une alimentation équilibrée durant leur grossesse pour leur bien-être et celui du bébé,
- souhaitent favoriser la croissance physique, intellectuelle et émotionnelle de leurs enfants et adolescents,
- souhaitent vivre en forme pleinement et le plus longtemps possible...

... quelques situations, entre autres, pour lesquelles la micronutrition s'avère efficace et sans effets secondaires désagréables.

N'hésitez pas à demander conseil auprès de votre praticien de santé : il reste votre meilleur conseiller.

FORMES GALÉNIQUES

1- LES FORMES LIQUIDES :



Les extraits naturels de plantes sur support d'Hydromel. Boisson antique, l'Hydromel ou « nectar des Dieux » est une boisson énergétique et dynamisante qui contient des minéraux, 18 acides aminés, les vitamines C et B12 ainsi que des levures.

L'Hydromel est utilisé comme stabilisant et comme support naturel pour les préparations d'extraits naturels de plantes. Ayant la propriété de fixer parfaitement les principes actifs des plantes médicinales et de les conserver, l'Hydromel s'avère être le complément naturel idéal souhaité par les végétaux nobles, d'une manière générale. Les extraits liquides doivent être obtenus par la macération, à froid, des plantes médicinales dans un mélange « Eau-Hydromel ». Cette méthode permet d'extraire et de préserver l'ensemble des principes actifs, y compris les vitamines et les oligo-éléments d'origine végétale (donc naturels), directement assimilables par l'organisme.

2- LES FORMES POUDRE :

La poudre présente une forte rapidité d'action car, plus une substance est divisée finement, plus la vitesse de dissolution est forte. De plus, la galénique poudre conditionnée en sachet permet une précision du poids et une conservation optimale du produit (préserve de l'oxydation, de l'humidité et des germes).

3- LES FORMES SOLIDES :

A - COMPRIMÉS

Pour certains de nos produits nous avons choisi la forme galénique « comprimé » (sublingual, à croquer) afin d'assurer, en rapport aux actifs utilisés et à leurs indications, une meilleure efficacité et une aisance d'utilisation.

B - GÉLULES

Nos gélules sont de première qualité. Leur rigoureuse préparation garantit la préservation optimale des ingrédients, des principes actifs et les contrôles bactériologiques.

a - Gélules d'origine végétale : faites de matières premières à base de cellulose (hypromellose), ces gélules, constituées de 2 parties, satisferont les végétariens et les différentes cultures religieuses. Toute la formulation est basée sur un dosage naturel qui conserve tous les avantages des gélules deux pièces standard : faciles à avaler, elles masquent efficacement le goût et l'odeur et permettent la visibilité du produit. Ces gélules d'origine végétale répondent aux besoins diététiques stricts des patients qui font le choix d'un mode alimentaire végétarien.

b - Les gélules végétales à base de pullulan ont été spécialement développées pour répondre aux besoins du marché des compléments alimentaires, face à l'engouement croissant des consommateurs pour un style de vie plus sain et des produits plus naturels.

Elles se distinguent par des atouts uniques :

- 100% pullulan d'origine naturelle
- Brillance naturelle
- Excellente barrière à l'Oxygène.





100% pullulan, d'origine naturelle : composées de pullulan, un polysaccharide naturel dont le procédé de fabrication ne requiert aucun additif chimique, ces gélules sont sans OGM, sans amidon, sans conservateur, sans solvant et ne contiennent pas de gluten.

Excellente barrière à l'Oxygène : parmi les gélules sur le marché, ces gélules sont celles qui présentent une propriété de barrière à l'Oxygène la plus performante. Elle limite, et voire même supprime totalement, l'emploi d'antioxydants. Elle peut aussi augmenter la durée de vie des produits.

Ce type de gélules apparaît donc comme une solution innovante pour la préservation de tous les ingrédients sensibles à l'Oxygène tel que les antioxydants, les huiles, les enzymes.

A propos du pullulan : le pullulan est un polysaccharide naturel produit par un micro-organisme lors de la fermentation de pulpes de plantes. C'est un produit extracellulaire. Le micro-organisme en lui-même est une levure naturelle non génétiquement modifiée et non pathogène.

Autres caractéristiques importantes du pullulan : poudre sans odeur ni goût, comestible, biodégradable.

Procédé de fabrication : les étapes de filtration et de rinçage assurent la séparation du pullulan et de la pulpe de plante. La poudre de pullulan est obtenue après les étapes de concentration et de séchage.

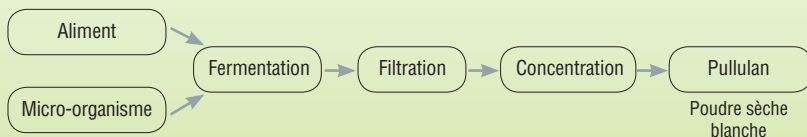
Chaque étape de la fabrication est contrôlée afin d'assurer un haut niveau d'uniformité :

- Sans additif
- Sans recours à aucun procédé chimique

Le procédé de fabrication du pullulan est d'origine naturelle.

Certifications :

- Sans OGM
- Status GRAS
- Halal
- Kasher



C - CAPSULES ET GÉLULES MARINES

Ces capsules et gélules sont inodores et insipides. Elles conviennent parfaitement aux formulations liquides contenant des acides gras oméga 3 et 6, des huiles végétales, des huiles de poissons ainsi que certains probiotiques.



LA QUALITÉ

Tous nos produits sont issus de nos propres recherches, basés sur des actifs de qualité et issus de plantes non-OGM. Les taux d'actifs sont en concentration suffisante pour avoir un effet réel.

La qualité de nos produits est garantie par un contrôle strict des matières premières, par des tests et des vérifications en cours de fabrication ainsi que sur les produits finis. Nous attachons une importance particulière à chaque étape de fabrication. Les conditions de synthèse et d'extraction de nos matières premières naturelles sont conformes aux méthodes les plus rigoureuses en Europe.

Pour chaque préparation, nous établissons un cahier des charges précis afin de définir les différentes étapes du processus de fabrication, celui-ci respectant toujours notre engagement dans une démarche qualité.

L'EFFICACITÉ

L'efficacité des plantes médicinales repose avant tout sur une rigueur de préparation incluant chaque stade : culture, récolte, séchage, analyses, broyage, mise en gélules, capsules, poudre ou comprimés ou mise en macération, contrôles en cours de fabrication et sur produits finis.

LES CONTRÔLES

La traçabilité complète de chaque ingrédient figure à travers l'établissement de dossiers de lots comportant notamment :

Contrôles des matières premières :

- Analyses en cours de fabrication.
- Analyses des produits finis.

Ces contrôles mettent en évidence :

- L'absence de germes et bactéries potentiellement pathogènes.
- L'absence de métaux lourds.
- L'absence de résidus éventuels de pesticides.
- L'absence d'OGM.

L'INNOVATION

Nous travaillons en collaboration permanente avec la communauté scientifique pour mieux comprendre les problématiques actuelles et futures, afin de rester à la pointe des progrès de la Science.

Nous garantissons à nos clients, ainsi qu'aux praticiens de santé, des produits de qualité et un conseil personnalisé afin de répondre aux mieux à leurs attentes.

CURCUMA +

ANTI-INFLAMMATOIRE ET ANTIOXYDANT MAJEUR

Puissant anti-inflammatoire naturel, le Curcuma associé au Poivre noir contribue à inhiber les molécules inflammatoires responsables de douleurs et de nombreux troubles.

INGRÉDIENTS

Extrait sec de *Curcuma longa* (Curcuma titré à 95% de curcumine) 220 mg, hypromellose, extrait sec de *Piper nigrum* (Poivre noir titré à 95% de pipérine) 10 mg, antiagglomérants : stéarate de Magnésium, Silice.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées.

CONSEILS

1 gélule matin et soir au moment des repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 60 gélules : 14,90€



PROVITAL 7

SYNERGIE ANTIOXYDANTE ET ANTI-INFLAMMATOIRE

Véritable innovation en micronutrition, Provital 7 associe 7 ingrédients en 1 seul comprimé pour une action antioxydante et anti-inflammatoire d'exception. Puissante synergie de 7 ingrédients titrés en principes actifs pour optimiser les défenses naturelles de l'organisme face aux substances cancérigènes (pesticides, métaux lourds, nitrates, polluants...).

INGRÉDIENTS

Quercétine issue de la *Sophora japonica* 100 mg (pure à 98%), extraits secs de : *Curcuma longa* (Curcuma titré à 95% de curcumine) 100 mg, *Brassica oleracea* (Brocoli titré à 1,50% de glucoraphanine) 100 mg, *Allium sativum* (Ail titré à 1,10% d'aïllicine) 100 mg, *Theaceae Camellia sinensis L.* (Thé vert titré à 15% d'EGCG) 100 mg, *Pomegranate* (Grenade) 100 mg, pelliculage, levure de Sélénium 13,75 mg, agent de charge : cellulose microcristalline, antiagglomérants : phosphate de Calcium, stéarate de Magnésium, Silice colloïdale.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées.

CONSEILS

2 comprimés par jour.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 60 comprimés : 19,90€



QUERCÉTINE

PUISSANT ANTIOXYDANT ET ANTIHISTAMINIQUE

Puissant anti-histaminique et anti-inflammatoire, la quercétine est capable de diminuer les réactions allergiques et d'accélérer le métabolisme des substances carcinogènes.



INGRÉDIENTS

Quercétine issue de la *Sophora japonica* 100 mg (pure à 98%), hypromellose, agent de charge : maltodextrine, antiagglomérants : stéarate de Magnésium, Silice.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées.

CONSEILS

2 gélules matin ou midi avant le repas avec un grand verre d'eau.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 60 gélules : 9,90€

SUPPORTUM

ANTIOXYDANT MAJEUR

Conseillé pour lutter contre le stress oxydatif, augmenter les performances physiques et la production d'énergie, soutenir le système immunitaire et détoxifier l'organisme.



INGRÉDIENTS

Acétyl L-carnitine 125 mg, gélule 100% naturelle (Pullulan)* 75 mg, glutathion 50 mg, Acérola fruit 36 mg, acide alpha-lipoïque 30 mg, coenzyme Q10 30 mg, Silice colloïdale 5,25 mg, stéarate de Magnésium 3,75 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée - Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé - Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé - Tenir hors de portée des enfants - Ne pas dépasser les doses conseillées - Garder dans un lieu frais, sec et à l'abri de la lumière.

CONSEILS

1 gélule le matin au cours du repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 60 gélules : 25,00€

* Gélules 100% naturelles (Pullulan) : 100% végétales fabriquées à partir d'un polysaccharide naturel.



CALCIUM

CARENCE EN CALCIUM

Contribue à l'équilibre calcique de l'organisme. Est nécessaire au maintien d'une ossature normale.

INGRÉDIENTS

Phosphate tricalcique 200 mg, polysaccharide* 75 mg, carbonate de Calcium 25 mg, carbonate de Magnésium 21 mg, excipients : agent de charge : oxyde de Magnésium 117 mg, antiagglomérants : stéarate de Magnésium 5 mg, Silice 2 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS 2 à 4 gélules, le matin.

CONDITIONNEMENT ET PRIX Boîte de 60 gélules : 15,50€



CARENTIUM

CARENES MINÉRALES

Conseillé pour recharger l'organisme en minéraux et oligo-éléments.

INGRÉDIENTS

Phosphate tricalcique 185 mg, polysaccharide* 75 mg, carbonate de Calcium 25 mg, carbonate de Magnésium 21 mg, gluconate de Zinc 18 mg, gluconate de Potassium 5 mg, gluconate de Manganèse 4,50 mg. Excipients : agents de charge : cellulose microcristalline 47,50 mg, oxyde de Magnésium 42 mg, antiagglomérants : stéarate de Magnésium 5 mg, Silice 2 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS 3 gélules le matin.

CONDITIONNEMENT ET PRIX Boîte de 200 gélules : 38,00€



MAGNÉFER (ANÉMIUM)

ANÉMIES FERRIPRIVES

Riche en Fer, minéral indispensable pour combattre les états de fatigue. Contribue à la formation des globules rouges et de l'hémoglobine.

INGRÉDIENTS

Polysaccharide* 75 mg, gluconate de Potassium 32 mg, gluconate de Zinc 25 mg, carbonate de Magnésium 22 mg, citrate de Fer 18 mg, excipients : antiagglomérants : stéarate de Magnésium 5 mg, Silice 2 mg, agents de charge : oxyde de Magnésium 117 mg, cellulose microcristalline 60 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS 3 gélules au moment des repas. CONDITIONNEMENT ET PRIX Boîte de 120 gélules : 26,50€



VITAMINES COMPLEX

RECHARGE EN VITAMINES ET MINÉRAUX

Conseillé pour maintenir la bonne santé de l'organisme. Contribue à un métabolisme énergétique normal. Protège les cellules contre le stress oxydatif. Participe au fonctionnement normal du système immunitaire.



INGRÉDIENTS

Ascorbate de Calcium 110 mg, hypromellose 75 mg, pidolate de Zinc 24,63 mg, vitamine E (dl-alpha-tocophéryl) 20,91 mg, vitamine B3 9,20 mg, (nicotinamide), citrate de Manganèse 4,38 mg, vitamine D3 (cholécalférol) 1,15 mg, vitamine B6 (pyridoxine chlorhydrate) 0,98 mg, vitamine B2 (riboflavine) 0,80 mg, vitamine B1 (thiamine hydrochloride) 0,80 mg, vitamine B12 (cyanocobalamine) 0,55 mg, vitamine B9 (acide folique) 0,13 mg, picolinate de Chrome 0,10 mg, sélénite de Sodium 0,06 mg, excipients : cellulose microcristalline 140,81 mg : agent de charge, stéarate de Magnésium 4,50 mg : antiagglomérant.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec. Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans.

CONSEILS

2 gélules le matin.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 100 gélules : 24,00€

VITAMINE D3

SOUTIEN VITAMINE D3

La vitamine D contribue à favoriser l'absorption et l'utilisation du Calcium et du Phosphore, au maintien d'une ossature et d'une musculature normales et au bon fonctionnement du système immunitaire.



INGRÉDIENTS

Huile de Tournesol 150 mg, capsule en gélatine (bovine) 65 mg, vitamine D3 naturelle 5 µg (100% des AJR).

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

1 microcapsule par jour le matin au moment des repas.

Pour les enfants, les personnes âgées en institution, ou en préventif : faire une cure de 3 mois, 2 fois par an, à l'automne et à la fin de l'hiver.

CONDITIONNEMENT ET PRIX Boîte de 180 microcapsules : 14,00€



CALMIUM

SOMMEIL ET ÉQUILIBRE NERVEUX

Produit naturel riche en 5MOP, principe actif de la Bergamote aux propriétés mélatoninergiques. Conseillé pour favoriser le retour à l'équilibre des rythmes circadiens et apaiser les états émotifs.

INGRÉDIENTS

Poudre d'*Anethum graveolens* (Aneth) 100mg, extrait sec de *Ficus carica* (Figuier) 100mg, extrait sec de *Citrus aurantium* « amara » (Orange amère) 100mg, gélule 100% naturelle (Pullulan)* 75mg, stéarate de Magnésium 10mg, huile essentielle de *Citrus bergamis* (Bergamote) 6mg, Silice colloïdale 4mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

2 à 6 gélules le soir avant le coucher.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 120 gélules : 27,00€



CÉRÉBRUM

ÉQUILIBRE CÉRÉBRAL

Complexe à base de plantes et minéraux conseillé pour optimiser les fonctions cérébrales et prévenir le vieillissement des fonctions intellectuelles.

INGRÉDIENTS

Polysaccharide* 75 mg, poudres de : *Matricaria chamomilla* L. (Camomille matricaire) 22,51% (70 mg), *Equisetum arvense* (Prêle) 22,51% (70 mg), extrait sec de *Ginkgo biloba* L. (Ginkgo) 19,29% (60 mg), L-pidolate de Zinc 20 mg, levure de Sélénium 10 mg, antiagglomérant : stéarate de Magnésium 4,50 mg, Silice colloïdale 1,50 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

3 gélules par jour, au moment des repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 120 gélules : 28,50€



DORMISPRAY



QUALITÉ DU SOMMEIL

Produit riche en mélatonine et en tryptophane conseillé pour favoriser l'endormissement et améliorer la qualité et la durée du sommeil.

INGRÉDIENTS

Extrait aqueux d'*Escholtzia californica* (Escholtzia) 72,22%, glycérine 10%, extrait fluide de *Melissa officinalis* (Mélisse) 2%, vitamine B3 1,78%, extrait fluide de *Passiflora incarnata* (Passiflore) 1%, sulfate de Magnésium 0,85%, L-tryptophane 0,44%, ajusteur de pH : acide citrique 0,38%, mélatonine 0,33%, vitamine B6 0,15%, arôme : fleur d'Oranger 0,10%, conservateurs : sorbate de Potassium 0,10%, benzoate de Sodium 0,10%, *Stévia rebaudiana bertonii* (Rebaudioside A) 0,05%, eau QSP.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

1 à 3 pulvérisations buccales avant le coucher.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon de 20 ml : 17,00€



HYPÉRICUM

MOTIVATION ET DYNAMISME INTELLECTUEL

Améliore les états à tendance dépressive, l'anxiété et l'agitation nerveuse.

INGRÉDIENTS

Extrait sec d'*Hypericum perforatum* (Millepertuis) 200 mg, gélule 100% naturelle (Pullulan)* 75 mg, poudre de *Panax ginseng* (Ginseng) 50 mg, stéarate de Magnésium 50 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

2 à 4 gélules par jour, au moment des repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 60 gélules : 15,50€



* Gélules 100% naturelles (Pullulan) : 100% végétales fabriquées à partir d'un polysaccharide naturel.

MÉMENTIUM

MÉMOIRE ET CONCENTRATION

Conseillé pour améliorer les performances de mémorisation, de concentration et d'apprentissage.

INGRÉDIENTS

Poudre de lécithine de *Glycine max* (Soja) 22,54% (92,64 mg), polysaccharide* 75 mg, poudre de laitance de Cabillaud 10,52% (43,23 mg), levure de bière 37,05 mg, vitamine E naturelle (d-alpha-tocophéryl acétate) 13,28 mg, pidolate de Zinc 6,18 mg, vitamine B6 HCl (pyridoxine hydrochloride) 1,51 mg, vitamine B1 (thiamine hydrochloride) 1,17 mg, vitamine B9 (acide folique) 0,12 mg, vitamine B12 (cyano-cobalamine) 0,60 µg. Excipients : antiagglomérants : Silice 33,10 mg, stéarate de Magnésium 4,01 mg, agent de charge : amidon de Maïs (filière non OGM) 103,80 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec idéalement au réfrigérateur.

CONSEILS

3 gélules au moment des repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 100 gélules : 26,50€



OMÉGA PROTECT

COMPLEXE D'ACIDE GRAS OMÉGA 3

Cette formule riche en EPA/DHA contribue à un fonctionnement normal du cerveau, du cœur et de la vision.

INGRÉDIENTS

Huile de poissons riche en EPA/DHA**, 364 mg, capsule d'origine marine 235 mg, lécithine d'œuf à teneur garantie en DHA 80 mg, huile de *Linum usitatissimum* (Lin) 50 mg, vitamine E naturelle 9 mg.

** (EPA+DHA = 510 mg pour 2 capsules soit 204% d'AJR. Rapport EPA/DHA de 5 pour 1)

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Précautions d'emploi avec un traitement anticoagulant. Précaution particulière : allergie connue à l'œuf. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec idéalement au réfrigérateur.

CONSEILS

2 capsules le matin.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 60 capsules : 28,00 €



SP1 (SPASMOPHILIUM I)

RECHARGE EN MAGNÉSIUM

Contribue à une recharge en Magnésium et à une augmentation de la résistance au stress. Améliore le rendement musculaire et l'utilisation énergétique. Le Magnésium et la vitamine B6 permettent un fonctionnement normal du système nerveux et musculaire.



INGRÉDIENTS

Magnésium marin 100 mg, polysaccharide* 75 mg, carbonate de Magnésium 64 mg, gluconate de Zinc 25 mg, vitamine B6 (pyridoxine) 0,40 mg. Excipients : antiagglomérant : stéarate de Magnésium 5 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

2 à 3 gélules, le matin.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 120 gélules : 26,50€

SP2 (SPASMOPHILIUM II)

ÉQUILIBRE NEURO-MUSCULAIRE

Contribue au maintien et à la restauration de l'équilibre neuro-musculaire. Apaise les états émotifs.



INGRÉDIENTS

Magnésium marin 134 mg, hypromellose, extrait sec de *Passiflora incarnata* (Passiflore) 50 mg, extrait sec d'*Escholtzia californica* L. (Escholtzia) 50 mg, gluconate de Zinc 25 mg, extrait sec de *Citrus bergamia* (Bergamote) 10 mg : arôme, stéarate de Magnésium 5 mg, Silice hydratée 1 mg : antiagglomérants.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

2 à 4 gélules, le soir avant le coucher.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 120 gélules : 26,50€

* Gélules 100% naturelles (Pullulan) : 100% végétales fabriquées à partir d'un polysaccharide naturel.

STYXIUM

ÉQUILIBRE DE LA MÉMOIRE

Améliore les capacités mnésiques et amplifie les processus cellulaires de défense des neurones face au vieillissement cérébral.



INGRÉDIENTS

Extrait sec de *Curcuma longa* (Curcuma) 100 mg, hypromellose 75 mg, lécithine de *Glycine max* (Soja) 50 mg, extrait sec de *Ginkgo biloba* (Ginkgo) 40 mg, extrait sec de *Melissa officinalis* (Mélisse) 35 mg, poudre de *Porphyra umbilicalis* (Algue rouge) 22 mg, extrait sec de *Salvia officinalis* (Sauge) 20 mg, phosphate de Calcium 16 mg, extrait sec d'*Allium sativum* (Ail) 15 mg, stéarate de Magnésium 4,50 mg, extrait sec de *Piper nigrum* (Poivre noir) 2 mg, Silice colloïdale 1,50 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

2 à 3 gélules par jour au moment des repas.
Réservé à l'adulte.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 60 gélules : 17,50€

ZENIPHYT (STRESSUM)

ÉQUILIBRE NERVEUX

Améliore les états anxieux et nerveux. Apporte une détente immédiate.



INGRÉDIENTS

Hydromel, extraits de plantes : *Papaver somniferum L.* (Pavot somnifère) 40%, *Origanum majorana* (Marjolaine) 20%, *Tilia platyphyllos* (Tilleul) 20%, *Citrus aurantium amara* (Orange amère) 20%, dont alcool 19% v/v.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain - Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé - Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé - Tenir hors de portée des enfants - Ne pas dépasser les doses conseillées - Garder dans un lieu frais et sec, idéalement au réfrigérateur.

CONSEILS

Diluer une demi-cuillère à café (soit 2,5 ml) de concentré dans un grand verre d'eau midi et soir au moment des repas. Bien agiter avant l'emploi.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon de 250 ml : 27,50€



CIRCULUM (VEINUM)

CONFORT VEINEUX

Association de plantes favorisant le retour veineux et améliorant la sensation de jambes lourdes.

INGRÉDIENTS

Hydromel, extraits de plantes : pépins de *Vitis vinifera* (Raisin) 25%, *Hamamelis virginiana* (Hamamélis) 25%, feuilles de *Vitis vinifera* (Vigne rouge) 25%, baies de *Ribes nigrum* (Cassis) 25%, dont alcool 19% v/v.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec idéalement au réfrigérateur.

CONSEILS

Diluer ½ cuillère à café (soit 2,5 ml) de concentré dans un grand verre d'eau midi et soir au moment des repas. Bien agiter avant l'emploi.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon de 250 ml : 27,50€



CHOLESTÉRUM 60 OU 180 GÉLULES

RÉGULATION DU TAUX DE CHOLESTÉROL SANGUIN

Synergie contenant la levure de Riz rouge titrée en monacoline K, statine naturelle contribuant à abaisser le mauvais cholestérol et à augmenter le bon cholestérol.

INGRÉDIENTS

Levure de *Monascus purpureus* (Riz rouge) 290 mg dont 1,50% de monacoline K, hypromellose, extrait sec de bulbe d'*Allium sativum* (Ail) 10 mg, policosanols issus de *Saccharum officinarum* (Canne à sucre) 10 mg, coenzyme Q10 10 mg, extrait sec de *Malpighia punicifolia* (Acérola) titré à 17% de vitamine C 5 mg, antiagglomérant : stéarate de Magnésium.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

2 gélules le matin pendant le repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 60 gélules : 29,00€
Boîte de 180 gélules : 75,00€





FLUSSIPHYT (ARTÉRIUM)

VIEILLISSEMENT ARTÉRIEL

Contribue à améliorer l'élasticité artérielle et à réduire les dépôts de graisse.

INGRÉDIENTS

Poudre d'*Ananas comosus* (Ananas) 25,32% (100 mg), lécithine de Soja 20,25% (80 mg), polysaccharide* 75 mg, poudre d'*Allium sativum* (Ail) 12,66% (50 mg), extrait de *Malpighia emarginata* (Acérola) à 17% de vitamine C (30 mg), fécula de Pomme de terre : agent de charge 35 mg, Silice hydratée : humectant 16 mg, stéarate de Magnésium 5 mg, Silice colloïdale 4 mg : antiagglomérants.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

2 gélules matin et soir, au moment des repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 120 gélules : 26,50€



PRESSIUM (HYPERTENSIVUM)

RÉGULATION DE LA TENSION ARTÉRIELLE MODÉRÉE

Conseillé pour favoriser la diminution de la tension artérielle.

INGRÉDIENTS

L-pidolate de Calcium 110 mg, hypromellose 75 mg, extraits secs de : *Betula pendula Roth* (Bouleau) 50 mg, *Olea europaea L.* (Olivier) 50 mg, *Crataegus monogyna Jacq.* (Aubépine) 45 mg, citrate de Potassium 30 mg, L-pidolate de Magnésium 30 mg, antiagglomérants : stéarate de Magnésium 5,55 mg, Silice colloïdale 1,45 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

3 à 6 gélules par jour.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 100 gélules : 25,00€





ÉQUILIBRE HORMONAL, APPAREIL GÉNITO-URINAIRE

ANDROJEUNE (PROSTAJEUNE)

ÉQUILIBRE PROSTATIQUE ET URINAIRE

Améliore le confort urinaire en contribuant à diminuer l'hypertrophie bénigne de la prostate.

INGRÉDIENTS

Hypromellose 75 mg, extrait sec de *Serenoa repens* (Palmier nain) 70 mg, poudre d'*Epilobium angustifolium* (Epilobe) 70 mg, extrait sec de *Punica granatum* (Grenade) 59 mg, extrait sec de *Cucurbita pepo* (graines de Courge) 42 mg, poudre d'*Urtica dioica* (Ortie piquante) 32 mg, stéarate de Magnésium 5 mg, Silice 2 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

2 gélules le matin.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 60 gélules : 25,00€



BIOFLORELLE

ÉQUILIBRE DE LA FLORE VAGINALE ET MAINTIEN DU PH PHYSIOLOGIQUE

Conseillé pour équilibrer et protéger la flore vaginale en reconstituant la flore de Doderlein avec des bactéries lactiques vivantes spécifiquement sélectionnées.

INGRÉDIENTS

Lactobacillus paracasei 10,44% (39,25 mg**), *Lactobacillus acidophilus* 10,44% (39,25 mg**), *Lactobacillus salivarius* 10,44% (39,25 mg**), *Lactobacillus plantarum* 10,44% (39,25 mg**), fructoligosaccharides 23,94% (90 mg), gélule marine (gélatine de poisson) 76 mg, excipients : agent de charge : cellulose (48 mg), antiagglomérants : stéarate de Magnésium (3mg), Silice colloïdale (2mg).

**Total 157 mg, soit 8 milliards de germes vivants par gramme.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

2 gélules par jour avant le repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 60 gélules : 19,00 €





ÉQUILIBRE HORMONAL, APPAREIL GÉNITO-URINAIRE

CRANBYCAPS (CYSTIPHYT)

CONFORT URINAIRE

Riche en Proanthocyanidines issus de la Cranberry. Contribue au maintien de l'équilibre bactérien des voies urinaires. Diminue la fixation de certaines bactéries E. coli sur les parois des voies urinaires.

INGRÉDIENTS

Extrait sec de *Vaccinium macrocarpon* (Cranberry) 74,93% (260 mg) dont 10% de PACs**, polysaccharide* 75 mg, extrait sec de *Prunus cerasus* (Cerise) 0,94% (5 mg), stéarate de Magnésium 4 mg, Silice : antiagglomérants 3 mg, maltodextrine : agent de charge.

**ProAnthoCyanidines

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

1 à 2 gélules par jour.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 30 gélules : 17,00€



CYBÉLIA

ÉQUILIBRE HORMONAL

Conseillé pour améliorer la gêne physique et la gêne émotionnelle liées au syndrome prémenstruel. Contribue au maintien des cycles féminins.

INGRÉDIENTS

Formule A (gélule blanche) : gélule 100% naturelle (Pullulan)* 75 mg, cellulose microcristalline 69 mg, extraits secs de : *Griffonia simplicifolia* (Griffonia) 50 mg, *Centella asiatica* (Gotu Kola) 25 mg, *Hamamelis virginiana* (Hamamélis) 25 mg, *Cupressus sempervirens* (Cyprés) 25 mg, *Vitex agnus castus* (Gatillier) 25 mg, stéarate de Magnésium 5 mg, Silice colloïdale 1 mg.

Formule B (gélule transparente) : probiotiques sur support de maltodextrine (*Bifidobacterium bifidum* et *longum*, *Lactobacillus* : *acidophilus*, *casei*, *bulgaricus*, *rhamnosus*, *Streptococcus thermophilus*) 179 mg, gélule 100% naturelle (Pullulan)* 75 mg, extraits secs de : *Hypericum perforatum* (Millepertuis) 50 mg, *Brassica oleracea* (Brocolis) 50 mg, stéarate de Magnésium 5 mg, Silice colloïdale 1 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais, sec et aéré.

CONSEILS

1 gélule blanche et 1 gélule transparente, le matin.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 60 gélules : 28,50€



HUILE DE BOURRACHE

QUALITÉ DE LA PEAU – ÉQUILIBRE HORMONAL

Apporte un acide gras essentiel de la famille des oméga 6 (l'acide gamma linoléique) contribuant à la qualité de la peau et participant à l'équilibre hormonal.

INGRÉDIENTS

Huile de *Borago officinalis* (Bourrache) 67,34% (500 mg), capsule en gélatine (marine) 235 mg, vitamine E naturelle 7,50 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

3 capsules, le matin.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 100 capsules : 27,00€



HUILE D'ONAGRE

HARMONIE DES CYCLES FÉMININS

Riche en acide gras oméga 6, nécessaire à l'équilibre hormonal.

INGRÉDIENTS

Huile d'*Oenothera biennis* (Onagre) 68,21% (500 mg), capsule en gélatine (marine) 225 mg, vitamine E naturelle 8 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

3 capsules, le matin.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 100 capsules : 20,00€

Lot de 3 boîtes (300 capsules) : 49,50€





ÉQUILIBRE HORMONAL, APPAREIL GÉNITO-URINAIRE

SÉRÉNIUM

ÉQUILIBRE HORMONAL - MÉNopause

**Contribue à l'équilibre hormonal et au bien-être de la femme.
Permet de réduire les symptômes de la ménopause.**

INGRÉDIENTS

Extrait sec d'*Hypericum perforatum* (Millepertuis) 100 mg, gélule 100% naturelle (Pullulan)* 75 mg, extrait sec de *Vitex agnus castus* (Gattilier) 50 mg, extrait sec de *Dioscorea bulbifera* (Yam sauvage) 50 mg, fructoligosaccharides 40 mg, extrait sec de *Malpighia punicifolia* (Acérola) 40 mg à 25% en vitamine C, extrait sec de *Trifolium pratense* (Trèfle rouge) 25 mg, carbonate de Calcium 25 mg, poudre d'*Angelica sinensis* (Dong Quai) 15 mg, huile essentielle de *Citrus bergamis* (Bergamote) 3,50 mg, Silice 2 mg, stéarate de Magnésium 1,50 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais, sec et à l'abri de la lumière.

CONSEILS

2 gélules matin et soir, au moment des repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 120 gélules : 27,00€



THYALGA

RECHARGE EN IODE

Contribue à la production normale des hormones thyroïdiennes et à un équilibre thyroïdien.

INGRÉDIENTS

Poudre (racine) de *Lepidium meyenii* (Maca) 32,79% (160 mg), oxyde de Magnésium 102 mg, polysaccharide* 75 mg, gluconate de Zinc 55 mg, vitamine E (d-alpha-tocophéryl acétate) 21,50 mg, poudre de *Laminaria digitata* (Laminaire) 3,07% (15 mg), levure de Sélénium 12,50 mg, poudre de *Porphyra umbilicalis* (Nori) 2,05% (10 mg). Excipients : agent de charge : maltodextrine 30 mg. Antiagglomérants : stéarate de Magnésium 5 mg, Silice 2 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

1 gélule par jour, à avaler avec un verre d'eau.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 60 gélules : 23,50 €





FOIE

DESMODIUM + (DESMODIUM)

SOUTIEN HÉPATIQUE

Synergie de plantes reconnues pour leur action hépatoprotectrice. Conseillé pour soutenir le foie dans son rôle d'épuration.

INGRÉDIENTS

Hydromel, extraits de plantes : *Desmodium adscendens* (Desmodium) 60%, *Chrysanthellum americanum* (Chrysantellum) 20%, *Silybum marianum* (Chardon Marie) 20%, alcool 19% v/v.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec idéalement au réfrigérateur.

CONSEILS

1 cuillère à café (soit 5ml) 3 fois par jour.
Bien agiter avant emploi.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon de 250 ml : 26,50 €



HÉPARUM

STIMULE LES FONCTIONS HÉPATIQUES

Conseillé pour améliorer la digestion et soulager le foie lors d'excès alimentaires.

INGRÉDIENTS

Hydromel, extraits de plantes : *Cynara scolymus* (Artichaut) 25%, *Arctium lappa* (Grande Bardane) 25%, *Citrus limonum* (Citron) 25%, *Rosmarinus officinalis* (Romarin) 25% dont alcool 22% v/v.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec idéalement au réfrigérateur.

CONSEILS

Diluer ½ cuillère à café (soit 2,5 ml) de concentré dans un grand verre d'eau matin, midi et soir au moment des repas. Bien agiter avant emploi.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon de 250 ml : 26,50€





FOIE

PURIPHYT (DRAINUM)

DRAINAGE DES ÉMONCTOIRES

Aide à éliminer les déchets de notre organisme au niveau des émonctoires (foie, intestins, reins, poumons et peau).

INGRÉDIENTS

Hydromel, extraits de plantes : *Arctium lappa* (Grande Bardane) 40%, *Cynara scolymus L.* (Artichaut) 20%, *Raphanus sativus niger* (Radis) 20%, *Ribes nigrum L.* (Cassis) 20%, Alcool 20% v/v.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec idéalement au réfrigérateur.

CONSEILS

Diluer ½ cuillère à café (soit 2,5 ml) de concentré dans un grand verre d'eau midi et soir avant les repas. Bien agiter avant emploi.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon de 250 ml : 26,50 €



RADIS NOIR

DRAINEUR DU FOIE

Permet le drainage du foie et de la vésicule biliaire. Favorise l'élimination des toxines et des déchets de l'organisme.

INGRÉDIENTS

Extrait sec de *Raphanus sativus L.* (Radis) 72% (270 mg), polysaccharide* 75 mg. Excipients : agent de charge : cellulose microcristalline, antiagglomérant : stéarate de Magnésium 5 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

1 gélule le matin au moment du petit déjeuner.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 30 gélules : 14,00 €





BLUE VITAL'



ÉNERGISANT – REVITALISANT

Activateur des défenses naturelles, unique sur le marché grâce à sa double association de spiruline et de phycocyanine alliée au glutathion. Extraction brevetée de phycocyanine, ni chauffée, ni séchée, à partir de cellules fraîches de Spiruline sous leur forme originelle pour une activité antioxydante remarquable.



INGRÉDIENTS :

Ingrédients par unicastose : Extrait aqueux standardisé d'*Arthrospira platensis* (Spiruline) titré à 0,46 % de phycocyanine 6,48 ml, L-glutathion 50 mg, vitamine C (acide ascorbique) 12 mg, vitamine B3 (nicotinamide) 8 mg, vitamine B1 (thiamine) 1,10 mg.

Excipients :

Glycérol 3,50 ml, inuline 500 mg, acide lactique 0,03 ml, sorbate de Potassium 20 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée - Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé - Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé - Tenir hors de portée des enfants - Ne pas dépasser les doses conseillées - Garder à l'abri de la lumière, dans un lieu frais et sec, idéalement au réfrigérateur - Trace d'iodure.

CONSEILS

1 unicastose par jour. A partir de 7 ans.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

boîte de 10 unicastoses de 10 ml : 29,00€.

COENZYME Q10

ANTIOXYDANT

Conseillé pour protéger l'organisme des dommages causés par les radicaux libres et pour activer la production d'énergie au niveau cellulaire.



INGRÉDIENTS

Hypromellose 75 mg, coenzyme Q10 50 mg, stéarate de Magnésium 15 mg, dioxyde de Silicium 1 mg, cellulose microcristalline QSP.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

1 gélule matin et soir, au moment des repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 60 gélules : 25,00€

EPP

(EXTRAITS DE PÉPINS DE PAMPLEMOUSSE)

ANTIBIOTIQUE NATUREL

Conseillé pour soutenir le système immunitaire. Efficace aussi bien en prévention qu'en traitement de nombreuses infections.

INGRÉDIENTS

Glycérine 70%, extrait hydroglycériné de *Citrus grandis* (Pépins de Pamplemousse) 13,26%, eau osmosée 12,60%, vitamine C (acide-L-ascorbique) 3,06%, naringine titrée à 90% issue du *Citrus paradisi* (Pamplemousse) 0,88%, excipient : sorbate de Potassium 0,20%.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées.

CONSEILS

25 gouttes à diluer dans un verre d'eau 3 fois par jour au moment des repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon de 50 ml (1000 gouttes) : 9,90€



GELÉE ROYALE

ÉNERGIE ET VITALITÉ

Riche en vitamines, minéraux, oligo-éléments et acides aminés naturels pour retrouver énergie et vitalité.

INGRÉDIENTS

Gelée Royale lyophilisée 61,54% (200 mg), polysaccharide* 23,08% (75 mg), Pollen 15,38% (50 mg).

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

3 gélules le matin.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 100 gélules : 24,00 €



GINSENG FORT

TONUS ET ÉNERGIE

Conseillé pour renforcer les capacités d'adaptation et la résistance de notre corps. Stimule l'organisme des personnes affaiblies.

INGRÉDIENTS

Poudres de : *Panax ginseng* (Ginseng) 26,66% (100 mg), *Eleutherococcus senticosus* (Ginseng de Sibérie) 26,66% (100 mg), *Paullinia cupana* (Guarana) 26,66% (100 mg), polysaccharide* 75 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée - Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé - Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé - Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

2 à 4 gélules le matin.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 100 gélules : 24,00€



HUILE DE CUMIN NOIR

MODULATEUR DES DÉFENSES DE L'ORGANISME

Conseillé pour fortifier le système immunitaire.

INGRÉDIENTS

Huile de *Nigella sativa* (Cumin noir) 500 mg, capsule en gélatine marine 235 mg, vitamine E naturelle 7,50 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec idéalement au réfrigérateur.

CONSEILS

2 à 3 capsules, le matin.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 90 capsules : 29,90€



* Gélules 100% naturelles (Pullulan) : 100% végétales fabriquées à partir d'un polysaccharide naturel.



IMMUNIVIT

DÉFENSES NATURELLES

Conseillé pour renforcer les défenses de l'organisme. Est utile à chaque changement de saison et permet de combattre les états de fatigue.



INGRÉDIENTS

Contenu du bouchon (poudre) : Vitamine C (acide-L-ascorbique) 61,50 mg, *Lactobacillus paracasei* 30 mg, *Lactobacillus bulgaricus* 30 mg, *Bifidobacterium bifidum* 20,10 mg, *Lactobacillus acidophilus* 15 mg, vitamine B3 (nicotinamide) 11 mg, *Streptococcus thermophilus* 9,90 mg, vitamine B2 (riboflavine) 1,10 mg, vitamine B6 (pyridoxine HCl) 0,85 mg, vitamine B1 (thiamine) 0,82 mg, vitamine B9 (acide folique) 0,13 mg, vitamine B12 (cobalamine) 1 µg, antiagglomérants : Silice colloïdale, stéarate de Magnésium.

Contenu du flacon (liquide) : Fructose 2,50 g, Miel d'Acacia 1,52 g, extrait sec de *Malpighia glabra* (Acérola) dont 17% de vitamine C 58,90 mg, extraits secs de : *Rosa canina* (Eglantier) dont 10% de vitamine C 20 mg, *Echinacea angustifolia* (Echinacée) 20 mg, arôme naturel : Banane : 15 mg, gluconate de Cuivre 7,66 mg, régulateur d'acidité : acide malique, conservateur : sorbate de Potassium, épaississant : gomme de xanthane, solvant : eau purifiée.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Conserver à une température inférieure à 25°C et à l'abri de l'humidité. Contient du sucre.

CONSEILS

1 flacon unidose par jour.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 10 flacons unidoses de 10 ml : 19,00 €
Lot de 3 boîtes (30 flacons unidoses) : 44,00 €

RIBUM

TERRAIN À TENDANCE ALLERGIQUE

Modulateur de l'immunité permettant d'améliorer la réponse de l'organisme lors d'affections allergiques.

INGRÉDIENTS

Hydromel, extraits de plantes : *Ribes nigrum* (Cassis) 70%, *Fraxinus excelsior* (Frêne) 30%, alcool 19% v/v.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec idéalement au réfrigérateur.

CONSEILS

1 cuillère à café (soit 5 ml) au moment des repas.
Bien agiter avant emploi.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon de 250 ml : 26,50€



SALVÉNUM

ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE - PERFORMANCES SPORTIVES

Conseillé pour réguler et maintenir l'équilibre acido-basique de l'organisme. Particulièrement recommandé aux sportifs.

INGRÉDIENTS

Vitamine C 90 mg, polysaccharide* 75 mg, cellulose microcristalline 56,88 mg, lécithine de Glycine max (Soja) 50 mg, extrait sec de *Ginkgo biloba* (Ginkgo) 20 mg, vitamine E naturelle 15 mg, levure de Sélénium 12,50 mg, vitamine B5 6 mg, stéarate de Magnésium 4 mg, vitamine B2 3 mg, dioxyde de Silicium 1,30 mg, vitamine B1 1,25 mg, vitamine B9 0,07 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS
2 à 3 gélules, le matin.

CONDITIONNEMENT ET PRIX
Boîte de 60 gélules : 26,50€



STIM C

CARENCE EN VITAMINE C

Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. Favorise la formation de collagène.

INGRÉDIENTS

Ascorbate de Calcium 102,50 mg, ascorbate de Sodium 22,89 mg, vitamine C (acide-L-ascorbique) 20,84 mg, Orange : arôme 2,04% (10 mg), vitamine B2 (Riboflavine) 0,31 mg, édulcorant : sorbitol 327 mg, dihydrochalcone de néohespéridine 0,02 mg, antiagglomérant : stéarate de Magnésium 5,14 mg, dioxyde de Silicium 1,30 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS
1 comprimé par jour.

CONDITIONNEMENT ET PRIX
Boîte de 120 comprimés : 17,00€



* Gélules 100% naturelles (Pullulan) : 100% végétales fabriquées à partir d'un polysaccharide naturel.



VIRTIBAC (BACTIVIR)

QUALITÉ DES DÉFENSES NATURELLES

Complexe d'huiles essentielles à pulvériser dans la gorge pour renforcer les défenses durant l'hiver. Permet de lutter contre les agressions extérieures.

INGRÉDIENTS

Macérât huileux (Caprylic / Capric Triglyceride) 81,50%, alcool (Alcohol) 17,50%, huiles essentielles de : Ravensara (*Ravensara aromatica* leaf oil) 0,50%, Tea Tree (*Melaleuca alternifolia* leaf oil) 0,50%.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

1 pulvérisation buccale toutes les ½ heures, jusqu'à un maximum de 5 par jour.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon de 50 ml : 16,00€



VITA SÉLÉNIUM

QUALITÉ DES DÉFENSES DE L'ORGANISME

Conseillé pour améliorer les défenses naturelles. Protège les cellules contre le stress oxydatif.

INGRÉDIENTS

Poudre d'*Echinacea purpurea* (Echinacée) 110 mg, levure de Sélénium 110 mg, gélule 100% naturelle (Pullulan)* 75 mg, extrait sec d'*Echinacea purpurea* (Echinacée) 50 mg, vitamine E naturelle 50 mg, gluconate de Zinc 25 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais, sec et à l'abri de la lumière.

CONSEILS

2 gélules, le matin.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 100 gélules : 39,50€





CHLORO 300 (CHLORO 250)

RÉGULATION DE LA FERMENTATION INTESTINALE ET CHÉLATION DES MÉTAUX LOURDS

Conseillé pour favoriser la cicatrisation de la muqueuse intestinale. Aide à la chélation des métaux lourds.

INGRÉDIENTS

Chlorophylle 300 mg, hypromellose 75 mg, fibre de gomme d'Acacia : agent de charge 5 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

1 à 2 gélules le soir au coucher.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 60 gélules : 26,50€



CHLOROPHYLLUM

RÉGULATION DE LA FERMENTATION INTESTINALE

Produit contenant la Chlorophylle la plus pure et la plus titrée du marché. Puissant régulateur de la fermentation intestinale.

INGRÉDIENTS

Chlorophylle 200 mg, Propolis 100 mg, hypromellose 75 mg, fibre de gomme d'Acacia : agent de charge 5 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

2 à 4 gélules le soir au coucher.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 60 gélules : 26,50€



COLOFUGE (VERMIBIO)

ANTIPARASITAIRE NATUREL

Conseillé pour rééquilibrer un terrain oxydé responsable de parasitoses.



INGRÉDIENTS

Fructoligosaccharides 617 mg, fructose 500 mg, Orange : arôme naturel 260 mg, extrait de *Curcuma longa* (*Curcuma*) 48 mg, huiles essentielles de : *Thymus vulgaris* (Thym) 10,20 mg, *Satureja montana* (Sarriette) 9,80 mg, glycosides de stéviol 30 mg : édulcorant, Silice 30 mg : antiagglomérant.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Présence de sucre. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

1 sachet le matin au moment du petit déjeuner (pur ou dilué dans 10 cl d'eau ou 100 g de compote).

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 40 sachets : 25,00€

DIGESTIUM

CONFORT DIGESTIF

Facilite la digestion et soulage la dyspepsie.

INGRÉDIENTS

Hydromel, extraits de plantes : *Coriandrum sativum* L. (Coriandre) 30%, *Ocimum basilicum* (Basilic) 20%, *Pimpinella anisum* L. (Anis vert) 20%, *Taraxacum officinale wiggers* (Pissenlit dent de lion) 20%, *Angelica archangelica* (Angélique) 10%, alcool 20% v/v.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec idéalement au réfrigérateur.

CONSEILS

Diluer une demi-cuillère à café (soit 2,5 ml) de concentré dans un grand verre d'eau matin, midi et soir en fin de repas.
Bien agiter avant l'emploi.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon de 250 ml : 26,50€



FLORE PROTECT

ÉQUILIBRE DE LA FLORE INTESTINALE

Complexe de bactéries lactiques micro-encapsulées conseillé pour rééquilibrer l'écosystème intestinal.

INGRÉDIENTS

Lactobacillus acidophilus 75 mg*, *Lactobacillus rhamnosus* (75 mg*, *Lactobacillus casei* 72 mg*, *Bifidobacterium bifidum* 30 mg*, *Streptococcus thermophilus* 15 mg*, *Bifidobacterium longum* 15 mg*, *Lactobacillus bulgaricus* 3 mg*, polysaccharide** 75 mg.

Excipient : agent de charge : maltodextrine, antioxydant : acide ascorbique, antiagglomérant : stéarate de Magnésium 5,50 mg, Silice 1,50 mg.

*Contient 10 milliards de germes par gramme.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais, sec et à l'abri de la lumière.

CONSEILS

3 à 6 gélules par jour, avant les repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 90 gélules : 25,50€



LACTIPHYT

ÉQUILIBRE DE LA FLORE DIGESTIVE

Complexe de bactéries lactiques vivantes conseillé pour rééquilibrer la flore intestinale, améliorer l'immunité et l'équilibre digestif.

INGRÉDIENTS

Lactobacillus plantarum 49,97 mg*, *Lactobacillus acidophilus* 49,97 mg*, *Lactobacillus rhamnosus* 49,97 mg*, *Bifidobacterium bifidum* 49,97 mg*, *Bifidobacterium breve* 49,97 mg*, gélatine de poisson 76 mg, fructoligosaccharides 50,01 mg. Excipient : antiagglomérant : stéarate de Magnésium.

*Total 249,85 mg, soit 5 milliards de germes vivants par gramme.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec idéalement au réfrigérateur.

CONSEILS

2 à 4 gélules par jour avant les repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 60 gélules : 23,50€





PERMÉAPHYT

PERMÉABILITÉ INTESTINALE

Contribue à préserver l'intégrité et l'immunité intestinale, à stimuler le renouvellement cellulaire et à réduire le syndrome de surentraînement.



INGRÉDIENTS

L-glutamine 5 g, arôme naturel : poudre de Framboise 350 mg, antiagglomérant : Silice 150 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

1 sachet par jour à diluer dans un verre d'eau le matin, avant le petit déjeuner.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Etui de 30 sachets : 52,00 €

TRANSITUM

RÉGULATION DU TRANSIT INTESTINAL

Produit à base de plantes reconnues pour améliorer le transit intestinal et la motricité digestive.



INGRÉDIENTS

Poudre de tégument de *Plantago ovata* (Ispaghul) 100 mg, polysaccharide* 75 mg, poudre d'*Aloes ferox* (Aloès) 50 mg, extrait sec de *Tamarindus indica* (Tamarin) 50 mg, poudre de *Rheum palmatum* (Rhubarbe) 50 mg, extrait sec de *Cassia fistula* (Casse muette) 30 mg, Stéarate de Magnésium 5,50 mg, Silice 1,50 mg

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec. Déconseillé au enfants de moins de 11 ans.

CONSEILS

2 à 4 gélules par jour, de préférence le soir au coucher ou 1 gélule à chaque repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 200 gélules : 26,50 €



DIURUM

ACTIVATION DE LA DIURÈSE

Conseillé pour favoriser l'élimination de l'eau en excès.

INGRÉDIENTS

Hydromel, extraits de plantes : *Solidago virgo aurea* (Verge d'or) 40%, *Borago officinalis* (Bourrache) 20%, *Spiraea ulmaria* (Reine des prés) 20%, *Prunus cerasus* (Cerise) 20%, alcool 19% v/v.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec idéalement au réfrigérateur.

CONSEILS

2 à 4 cuillères à café (soit 10 à 20 ml) dans ½ litre d'eau à boire dans la journée. Bien agiter avant emploi.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon de 250 ml : 26,50€



PONDÉRUM

ÉQUILIBRE PONDÉRAL

Conseillé pour améliorer l'équilibre pondéral. Favorise l'élimination des sucres et des graisses en plus des mesures hygiéno-diététiques.

INGRÉDIENTS

Fucus vesiculosus (Fucus) 100 mg, *Opuntia ficus indica* (Figue de Barbarie) 100 mg, *Hieracium pilosella* (Piloselle) 100 mg, hypromellose, antiagglomérants : stéarate de Magnésium, Silice.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais, sec et à l'abri de la lumière. Présence d'Iode.

CONSEILS

2 à 3 gélules avant chaque repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 200 gélules : 26,50€





POTASSIUM

ÉQUILIBRE DE L'EAU DE L'ORGANISME

Favorise l'élimination de l'eau en excès et contribue au maintien d'une pression sanguine normale.

INGRÉDIENTS

Citrate de Potassium 278 mg, hypromellose 75 mg, antiagglomérants : cellulose microcristalline 134 mg, stéarate de Magnésium 14 mg, Silice hydratée 9 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec. Déconseillé aux personnes atteintes d'insuffisance rénale.

CONSEILS

3 gélules le soir après le repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 90 gélules : 15,00€



SLIM CURE

AIDE-MINCEUR

Favorise le processus d'élimination et la régulation pondérale en plus des mesures hygiéno-diététiques.

INGRÉDIENTS

Comprimé « Jour » : extrait sec de *Camellia sinensis* (Thé vert) 287,50 mg, caféine anhydre 100 mg, Radis poudre 50 mg. Excipients QSP 312,50 mg (cellulose microcristalline, Silice colloïdale, stéarate de Magnésium).

Comprimé « Nuit » : extrait sec de *Camellia sinensis* (Thé vert) 200 mg, extrait sec de *Cinnamomum zeylanicum* (Cannelle) 100 mg, vitamine B6 1,72 mg, picolinate de Chrome 0,20 mg, excipients QSP 398,08 mg (cellulose microcristalline, Silice colloïdale, stéarate de Magnésium).

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

Par jour : 1 comprimé « Jour » le matin au moment du petit déjeuner et 1 comprimé « Nuit » le soir au moment du dîner.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 30 comprimés
(15 comprimés jour + 15 comprimés nuit) : 27,50€





NEZ, GORGE, OREILLES, BRONCHES

ACPHIANE

TERRAIN À TENDANCE ACOUPHÉNIQUE

Complexe à base de plantes, vitamines et minéraux permettant une amélioration de la résistance au stress en cas d'acouphènes. Conseillé pour protéger l'oreille interne.

INGRÉDIENTS

Gélule 100% naturelle (Pullulan)* 75 mg, poudre d'*Avena sativa* (Avoine) 50 mg, poudre de *Panax ginseng* (Ginseng) 50 mg, poudre de *Ginkgo biloba* (Gingko) 50 mg, lécithine de *Glycine max* (Soja) 50 mg, ascorbate de Calcium 30 mg, poudre de *Paullinia cupana* (Guarana) 30 mg, levure de Sélénium 25 mg, pidolate de Potassium 21 mg, stéarate de Magnésium 14 mg, vitamine B3 4,45 mg, Silice colloïdale 2,03 mg, vitamine B1PP 1,50 mg, huile essentielle de *Citrus bergamis* (Bergamote) 1 mg, vitamine B2 0,85 mg, vitamine B9 0,10 mg, vitamine B8 0,08 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS
2 gélules, le matin.

CONDITIONNEMENT ET PRIX
Boîte de 60 gélules : 25,00€



BIORHYNUM CUIVRE ET ZINC

PROTECTION DES VOIES NASALES

Rééquilibre la polarité des cellules de la muqueuse nasale. Améliore la perméabilité des fosses nasales. Assure un bon lavage de nez.

COMPOSANTS FLACON CUIVRE

D-glucose 217,50 mg, L-arginine 73,20 mg, mannitol 24 mg, chlorure de Magnésium 16,50 mg, nipagine sodique 15 mg, chlorure de Potassium 7,20 mg, chlorure de Sodium 0,24 mg, gluconate de Cuivre 0,22 mg, chlorure de Calcium 0,03 mg, eau purifiée QSP.

COMPOSANTS FLACON ZINC

D-glucose 187,50 mg, L-arginine 70,30 mg, chlorure de Zinc 29,70 mg, nipagine sodique 15 mg, mannitol 12 mg, chlorure de Potassium 9 mg, chlorure de Magnésium 0,60 mg, chlorure de Sodium 0,24 mg, chlorure de Calcium 0,02 mg, eau purifiée QSP.

PRÉCAUTIONS : ne substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS
3 à 4 pulvérisations par jour.
Effectuer une 1^{ère} pulvérisation

avec le flacon Cuivre en inclinant la tête, attendre 1 minute puis renouveler l'opération avec le

flacon Zinc.

CONDITIONNEMENT ET PRIX
2 flacons de 30 ml : 26,50€

* Gélules 100% naturelles (Pullulan) : 100% végétales fabriquées à partir d'un polysaccharide naturel.





NEZ, GORGE, OREILLES, BRONCHES

ESSENTIUM

SYNERGIE D'HUILES ESSENTIELLES IMMUNOSTIMULANTES ET DÉCONGESTIONNANTES DE LA SPHÈRE ORL

Préconisé pour renforcer les défenses immunitaires dans les affections du système respiratoire. Complexe d'huiles essentielles particulièrement actives au niveau de la sphère oro-pharyngée.



INGRÉDIENTS

Huiles essentielles de : *Ravensara aromatica* (Ravensara) 9%, *Pinus sylvestris* (Pin sylvestre) 9%, *Eucalyptus globulus* (Eucalyptus) 6,60%, *Cupressus sempervirens* (Cyprés) 6%, *Thymus vulgaris* (Thym) 2,80%, huile végétale fractionnée QSP.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

Voie orale : 15 à 30 gouttes 5 à 6 fois par jour dans un verre d'eau. Voie externe : en massage sur la poitrine et dans le dos. Ne pas administrer oralement aux enfants de moins de 15 ans.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon 50ml : 24,00€

VENTILIUM (BRONCHIUM)

ÉQUILIBRE BRONCHIQUE

Conseillé pour optimiser les défenses broncho-pulmonaires face aux microbes de l'hiver.

INGRÉDIENTS

Hydromel, extraits de plantes : *Eucalyptus globulus* (Eucalyptus) 40%, *Hysopus officinalis* (Hysope) 30%, *Verbascum L. thapsus* (Molène) 30%, alcool 20% v/v.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec idéalement au réfrigérateur.

CONSEILS

Diluer une demi-cuillère à café (soit 2,5 ml) de concentré dans un grand verre d'eau matin, midi et soir au moment des repas. Bien agiter avant emploi.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon de 250ml : 26,50€



HIVERNEAL

HUILES ESSENTIELLES ADOUCISSANTES ET APAISANTES

Conseillé pour renforcer les défenses de la sphère ORL.

INGRÉDIENTS

Extrait hydro-alcoolique de Propolis 30%, glycérine 9%, huiles essentielles de : *Eucalyptus globulus* (Eucalyptus) 0,24%, *Melaleuca quinquenervia* (Niaouli) 0,20%, *Rosmarinus officinalis* (Romarin) 0,20%, *Thymus vulgaris* (Thym) 0,20%, *Eucalyptus radiata* (Eucalyptus) 0,16%, Stévia 0,06%, eau osmosée QSP.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec. Ne pas utiliser chez l'enfant de moins de 3 ans.

CONSEILS

Adultes : 1 à 2 pulvérisations dans la gorge 4 à 6 fois par jour. Enfants de 3 à 7 ans : 1 pulvérisation 2 à 3 fois par jour.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon de 30 ml : 12,00€



OS, ARTICULATIONS, DOULEURS

BIO ARAGONITE

ÉQUILIBRE OSSEUX ET ARTICULAIRE

Ce produit à base de nacre, riche en Calcium biodisponible, est préparé selon un procédé breveté par le CNRS. Ce produit exclusif est concentré en messagers signaux spécifiques de l'activation des cellules osseuses et cartilagineuses.

INGRÉDIENTS

Extrait aqueux d'Aragonite marine conchylifère (nacre) 1500 mg, chlorure de Sodium 270 mg, acide citrique 90 mg, benzoate de sodium 52,50 mg, sorbate de Potassium 7,50 mg, vitamine D3 0,37 mg*, eau osmosée : QSP.

* soit 5 µg pour 6 pulvérisations.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec idéalement au réfrigérateur. **Rincer à l'eau chaude l'embout après utilisation - A utiliser dans les deux mois qui suivent l'ouverture.**

CONSEILS

Voie nasale : 1 à 2 pulvérisations dans chaque narine 3 fois par jour.

Voie buccale : 1 à 2 pulvérisations directement sur les zones concernées après le brossage des dents.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon de 30 ml : 19,00€





OS, ARTICULATIONS, DOULEURS

FLEXIPLUS (ARTHROSUM)

SOUTIEN DE L'OS ET DU CARTILAGE

Complexe riche en minéraux essentiels aux os et aux cartilages de l'organisme. Le Calcium est nécessaire au maintien d'une ossature normale.

INGRÉDIENTS

Phosphate tricalcique 185 mg, oxyde de Magnésium 125 mg, polysaccharide* 75 mg, carbonate de Calcium 25 mg, gluconate de Potassium 5 mg, gluconate de Cuivre 3 mg. Excipients : antiagglomérants : stéarate de Magnésium 5 mg, Silice 2 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

1 gélule matin et soir, au moment des repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 120 gélules : 26,50€



GINGIPHYT

PROTECTION GINGIVO-DENTAIRE

Apaise et renforce les gencives irritées. Soutient et favorise la reconstruction de l'os parodontal.

COMPOSANTS

Eau aromatisée naturelle de Girofle (*Eugenia caryophyllus* leaf oil) 16,30%, alcool 96,3° (Alcohol) 13%, jus d'Aloès (*Aloe barbadensis* leaf juice) 4,08%, jus concentré de Citron (*Citrus medica limonum* juice) 3,57%, teinture officinale de Safran (*Crocus sativus* flower extract) 3,06%, extrait de Réglisse (racine) (*Glycyrrhiza glabra* root extract) 0,20%, Aragonite marine conchylière (nacre) (Mother of Pearl) 0,04%, eau osmosée (Aqua) QSP.

PRÉCAUTIONS : usage externe - ne pas avaler - Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé - Tenir hors de portée des enfants - Ne pas dépasser les doses conseillées.

CONSEILS

Bain de bouche à utiliser après le brossage des dents. Diluer une dose (un bouchon) dans un verre d'eau, se rincer la bouche pendant 30 secondes.

En cas de plaies buccales, badigeonner directement sur les lésions.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon de 250 ml : 19,00€



HARPAPHYTO

CONFORT ARTICULAIRE

Contribue à assouplir les articulations et à améliorer leur mobilité.

INGRÉDIENTS

Poudre d'*Harpagophytum procumbens* (Griffe du Diable) 150 mg, hypromellose, poudres de : *Panax ginseng* (Ginseng rouge) 50 mg, *Chrysanthellum indicum* (Chrysanthellum) 37,50 mg, antiagglomérants : stéarate de Magnésium, Silice colloïdale.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais, sec et à l'abri de la lumière.

CONSEILS

4 à 6 gélules par jour, au moment des repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 200 gélules : 33,00€



OSTÉO TABS

ÉQUILIBRE OSSEUX ET ARTICULAIRE PROTECTION DENTAIRE

Ce produit exclusif, contenant de la nacre riche en Calcium et de la vitamine D3, vise la préservation et le maintien du capital osseux et ostéo-articulaire.

INGRÉDIENTS

Extrait aqueux de *Filipendula ulmaria* (Reine des prés) 50 mg, poudre d'Aragonite conchylifère (nacre) 3 mg, vitamine D3* 2 mg. Excipient QSP pour 545 mg (néohespéridine, mannitol, lactose, crospovidone, arôme naturel Orange, stéarate de Magnésium, dioxyde de Silicium.

*soit 5 µg pour 1 comprimé.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées.

CONSEILS

1 comprimé sublingual matin et soir.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 60 comprimés sublinguaux : 22,50 €





RHUMATIUM

TERRAIN À TENDANCE RHUMATISMALE

Produit à base de plantes reconnues pour leurs vertus apaisantes au niveau articulaire. Améliore la flexibilité et la souplesse.

INGRÉDIENTS

Hydromel, extraits de plantes : *Harpagophytum procumbens* (Griffe du Diable) 40%, *Salix alba* (Saule blanc) 20%, *Spirea ulmaria* (Reine des prés) 20%, *Chrysantellum americanum* (Chrysantellum) 20%, alcool 19% v/v.

PRÉCAUTIONS : ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec idéalement au réfrigérateur.

CONSEILS

1 cuillère à café (soit 5 ml) 3 fois par jour, au moment des repas. Bien agiter avant emploi.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon de 250 ml : 26,50€



SPRAY ST. BARNABÉ

DÉTENTE MUSCULAIRE

Conseillé pour favoriser la détente articulaire et musculaire grâce à sa richesse en huiles essentielles.

COMPOSANTS

Glycérine 43%, alcool (Alcohol) 96,3° 36%, Polysorbate 7%, extrait de Camphre (*Cinnamomum camphora* ; Camphor) 1,65%, huile essentielle de Wintergreen (*Gaultheria procumbens* leaf oil) 1,10%, Menthol (*Mentha arvensis* extract) 0,55%, huile essentielle de Zédoaire (*Curcuma zedoaria* root oil) 0,50%, huile essentielle de Gingembre (*Zingiber officinale* root oil) 0,45%, extrait d'Arnica Mexicana (*Heterotheca inuloides* flower extract) 0,20%, huile essentielle de Cannelle de Ceylan (*Cinnamomum zeylanicum* bark oil) 0,19%, extrait d'*Harpagophytum* (*Harpagophytum procumbens* root extract) 0,10%, extrait de Saule (*Salix alba* bark extract) 0,08%, eau osmosée QSP (Aqua).

PRÉCAUTIONS : éviter tout contact avec les yeux ou les muqueuses. Eviter de s'exposer au soleil après application. Tenir hors de portée des enfants.

CONSEILS

Appliquer sur les zones concernées 2 à 3 fois par jour. Faire pénétrer par un léger massage.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Spray de 100 ml : 24,00€





ACNÉUM

PEAU À TENDANCE ACNÉIQUE

Équilibre la production de sébum et améliore le terrain à tendance acnéique.

INGRÉDIENTS

Oxyde de Magnésium 134 mg, extrait sec de racine d'*Arctium lappa* (Bardane) 100 mg, gélule 100% naturelle (Pullulan)* 75 mg, gluconate de Zinc 36 mg, extrait de Tomate (10% de lycopène**) 20 mg, gluconate de Potassium 11 mg, stéarate de Magnésium 3 mg, sulfate de Cuivre 1,80 mg.

**Contient du Soja

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais, sec et à l'abri de la lumière.

CONSEILS

3 gélules, le matin.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 100 gélules : 25,00€



DERMACTION (CICA DERM)

DRAINAGE DES OEDEMES - PRO-CICATRISANT ANTI-INFLAMMATOIRE NATUREL

Favorise le bon fonctionnement des réparations tissulaires. La présence de Zinc contribue au maintien d'une peau normale et permet de protéger les cellules du stress oxydatif.

INGRÉDIENTS

Extraits secs de : *Curcuma longa* (Safran des Indes) 100 mg, *Ananas comosus* (Ananas) 90 mg, *Carica papaya* (Papaye) 90 mg, gélule d'origine végétale 75 mg, pidolate de Zinc 20 mg, extrait sec de *Citrus bergamis* (Bergamote) 15 mg, stéarate de Magnésium 10 mg, Silice colloïdale 5 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

1 gélule matin, midi et soir avant les repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 90 gélules : 29,00€



* Gélules 100% naturelles (Pullulan) : 100% végétales fabriquées à partir d'un polysaccharide naturel.



ÉQUISÉTUM PRÊLE

ÉLASTICITÉ CUTANÉE

Riche en Silice, conseillé pour augmenter la synthèse des fibres de collagène et d'élastine dans les tissus conjonctifs. Contribue à préserver souplesse et élasticité à nos tissus conjonctifs.

INGRÉDIENTS

Poudre d'*Equisetum arvense* (Prêle) 220 mg,
polysaccharide* 75 mg.

PRÉCAUTIONS : complément alimentaire à utiliser en supplément d'une alimentation équilibrée et variée dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour les femmes enceintes et allaitantes : sur conseil de leur praticien de santé. Pour les enfants : sur conseil de leur praticien de santé. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser les doses conseillées. Garder dans un lieu frais et sec.

CONSEILS

3 à 6 gélules par jour, au moment des repas.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Boîte de 200 gélules : 19,50€



LYSIANE

HYDRATATION DE LA PEAU

Évite le dessèchement de la peau, augmentant ainsi sa résistance face aux agressions extérieures (soleil, vent, pollution...).

COMPOSANTS

Macérât huileux de lys blanc (*Lilium candidum*, Caprylic / Capric Triglyceride).

PRÉCAUTIONS : tenir hors de portée des enfants.

CONSEILS

Usage externe : appliquer quelques gouttes matin et soir sur une peau propre et sèche.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Flacon de 50 ml : 26,50€





PACK ANTIOXYDANT DÉFENSES ANTIOXYDANTES

Synergie de 3 produits spécifiques pour renforcer les défenses antioxydantes et immunitaires de l'organisme afin de préserver l'intégrité physique du sportif et ses performances.



Si une activité sportive régulière et modérée procure bien-être et plaisir, entretient une bonne condition physique et préserve de certaines maladies, le sport intensif ou mal contrôlé provoque un stress oxydatif responsable de problèmes musculaires, crampes, fatigue, mauvaise récupération, déficits immunitaires ...

Cette réaction d'oxydation entraîne une production accrue de radicaux libres qui vont provoquer des lésions biochimiques, des dégâts cellulaires et tissulaires, une altération de la fonction musculaire, un vieillissement prématuré et de nombreuses maladies.

C'est pourquoi il est important, chez le sportif, de réduire le stress oxydatif pouvant porter atteinte à son intégrité

physique et à ses performances sportives en optimisant les défenses antioxydantes grâce à une alimentation variée et équilibrée associée à une supplémentation en compléments nutritionnels adaptés tels COENZYME Q10, SALVÉNUM et STIM C.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Les 3 produits : 58,00€

PACK MUSCLES ARTICULATIONS

ÉQUILIBRE MUSCLE



Synergie de 3 produits spécifiques pour :

- rééquilibrer et renforcer la trame minérale et organique des os,
- protéger et renforcer les muscles, lutter contre les inflammations et les œdèmes douloureux, maintenir l'équilibre hydrique, prévenir la fatigue et la baisse des performances.

Muscles et os forment un couple indissociable : pour renforcer les muscles, il est nécessaire de consolider les os.

- la nacre extraite de l'huître perlière contient toutes les substances présentes dans nos os : du Calcium sous forme d'Aragonite, structure très proche de la structure osseuse de l'homme, tous les types de collagène, 16 acides aminés et 13 minéraux. Cet ensemble rééquilibre et renforce la trame organique et minérale des os, soutient la matrice cartilagineuse par production de cellules cartilagineuses spécifiques permettant petit à petit la fabrication d'une capsule fibreuse protégeant le cartilage abîmé. La nacre agit également sur les douleurs en diminuant la production des cellules inflammatoires (interleukines 1 et 6) responsables en partie des douleurs articulaires et en stimulant la production des fibroblastes réparateurs de façon à atténuer le frottement des os qui ne sont plus protégés par le cartilage.

- la papaine issue de la Papaye et la curcumine contenue dans le Curcuma sont deux enzymes particulièrement efficaces pour lutter contre les réactions inflammatoires et œdémateuses et pour réduire la douleur.

- l'association Magnésium, Passiflore, Escholtzia et Bergamote contribue à la protection musculaire en agissant sur les crampes, les spasmes, les stress responsables des tensions musculaires accrues qui peuvent engendrer des blessures telles les tendinites et les déchirures.

L'association des 3 produits OSTÉO TABS, DERMATION (CICA DERM) et SP2 (SPASMOPHILIUM 2) permettra donc de renforcer à la fois les os et les muscles pour une protection optimale.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Les 3 produits : 68,00€



PACK ÉQUILIBRE MINÉRAL

FATIGUE

Synergie de 3 produits riches en minéraux et oligo-éléments indispensables lors de l'effort sportif pour compenser la perte en sels minéraux, lutter contre l'acidose, maintenir l'équilibre hydrique, prévenir la fatigue et la baisse des performances.



Lors d'un effort sportif, la transpiration s'accompagne d'une perte importante en sels minéraux dont certains très importants pour la pratique sportive tels que :

- le Potassium qui, en association avec le Sodium, contribue à maintenir l'équilibre hydrique et acido-basique de l'organisme, favorise la contraction musculaire (y compris le muscle cardiaque) et la transmission de l'influx nerveux,
- le Calcium qui intervient dans l'excitabilité neuromusculaire et donc favorise la contraction musculaire,
- le Magnésium qui intervient à la fois dans la relaxation musculaire et dans la production d'énergie sous forme d'ATP (énergie). Une carence en Magnésium provoque fatigue, manque d'entrain, crampes, douleurs musculaires,
- le Zinc, minéral antioxydant qui diminue les effets du vieillissement, favorise la croissance et accroît

l'élasticité musculaire. Il joue un rôle très important chez le sportif car il participe au métabolisme des glucides et des lipides, à la synthèse des protéines, une carence en Zinc entraînant une diminution de la capacité à l'effort.

L'apport de SP1, CALCIUM, POTASSIUM permettra de compenser efficacement l'élimination excessive des sels minéraux pendant l'effort afin de rétablir et de maintenir le bon équilibre minéral de l'organisme.

CONDITIONNEMENT ET PRIX

Les 3 produits : 48,00€

PACK PERFORMANCE

ACTION STIMULANTE, ÉNERGISANTE
**Synergie de 3 produits permettant
une meilleure adaptation de l'organisme
à l'effort et une amélioration des
performances sportives en endurance.**



Durant l'effort, l'organisme est fortement sollicité en ressources énergétiques d'où la nécessité, chez le sportif, de maintenir la résistance, tant physique que nerveuse, grâce à une alimentation équilibrée associée à une supplémentation nutritionnelle adaptée.

- le Ginseng, revitalisant et dynamisant naturel, augmente l'énergie vitale et procure une sensation de bien-être.

Son action tonique sur l'organisme permet d'augmenter les performances physiques et intellectuelles, la résistance au stress physique. Il permet une meilleure adaptation de l'organisme à l'effort en diminuant la sensation de fatigue, les douleurs musculaires, le taux d'acide lactique dans le sang et en augmentant l'utilisation de l'Oxygène par les muscles.

- les oméga 3 permettent une amélioration des performances sportives en endurance grâce à leur action protectrice du système cardiovasculaire, anti-inflammatoire et anti-catabolique. Ils augmentent la fluidité membranaire d'où une récupération plus rapide, rendent les globules rouges plus flexibles d'où une augmentation de l'apport d'Oxygène dans les tissus avec, pour résultat, une puissance et une endurance accrues.

- les vitamines sont des micronutriments sans valeur énergétique agissant à faible dose et qui doivent impérativement être apportés par l'alimentation car l'organisme ne peut les synthétiser.

Elles participent au maintien du niveau de performance du sportif et aident à la réparation cellulaire, les vitamines B1, B3 (ou PP), B6 intervenant plus spécifiquement dans l'utilisation du glucose et la production d'énergie, la vitamine B2 dans l'utilisation des acides gras, des protéines et la production d'énergie, les vitamines B6, B9, B12 sur le métabolisme des acides aminés et des protéines, la vitamine B9 sur le fonctionnement du système nerveux central et la vitamine E sur la protection des membranes cellulaires contre l'oxydation.

L'action conjuguée de GINSENG FORT, d'OMÉGA PROTECT et de VITAMINES COMPLEX vous apportera un complément nutritionnel complet pour optimiser les performances sportives et la résistance à l'effort.

CONDITIONNEMENT ET PRIX
Les 3 produits : 75,00€

NOUVEAU !

BLUE VITAL'



Energisant - Tonifiant - Revitalisant

PHYCOCYANINE - SPIRULINE - GLUTATHION

Laboratoire

SOFIBIO

Depuis 1987

Votre santé, notre engagement long terme

**ACTIVE LES DÉFENSES NATURELLES
DE L'ORGANISME GRÂCE À SA DOUBLE
ASSOCIATION DE SPIRULINE ET DE
PHYCOCYANINE ALLIÉE AU GLUTATHION.**

**PRODUIT UNIQUE
SUR LE MARCHÉ.**

INDICATIONS

- STRESS OXYDATIF,
- PATHOLOGIES INFLAMMATOIRES,
- PATHOLOGIES CARDIOVASCULAIRES,
- HÉPATOTOXICITÉ CAUSÉE PAR DES PRODUITS CHIMIQUES,
- BAISSÉ DES DÉFENSES IMMUNITAIRES,
- FATIGUE PHYSIQUE ET/OU NERVEUSE,
- MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES,
- SYNDROME MÉTABOLIQUE.

**GRÂCE À SON ASSOCIATION AVEC LE
GLUTATHION, BLUE VITAL' SOUTIEN LE FOIE ET
AMÉLIORE LA RÉGULATION DE LA GLYCÉMIE.**

CONTACTEZ -NOUS :

Professionnels de la santé

N° Vert 0 800 905 418

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE OU UN PORTABLE.

Clientèle

N° Vert 0 800 945 845

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE OU UN PORTABLE.

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ENFANTS - ADOLESCENTS

L'enfance et l'adolescence sont des étapes décisives dans la vie d'un individu et l'alimentation y tient un rôle important. Les apports nutritionnels des enfants doivent couvrir les besoins en énergie, mais également assurer la croissance qui n'est pas seulement d'ordre physique : elle comprend également les domaines social, cognitif et émotionnel de l'enfant. Il est indispensable de suivre l'évolution de l'enfant afin d'éviter des carences.

LES VITAMINES

Les vitamines du groupe B : transforment les nutriments (protéines, glucides, lipides) en énergie pour le fonctionnement de l'équilibre nerveux et musculaire.

Produits conseillés : IMMUNIVIT - MÉMENTIUM - SALVÉNUM - SPI - VITAMINES COMPLEX

La vitamine C : Favorise l'absorption du Fer présent dans les aliments. Intervient dans plusieurs mécanismes hormonaux. Rôle dans l'élimination des substances toxiques. Propriétés antioxydantes, limite les effets néfastes des radicaux libres.

Produits conseillés : IMMUNIVIT - SALVÉNUM

La vitamine D, vitamine D3 : Action anti-rachitisme. Favorise l'absorption du Calcium et du Phosphore. Stimule l'immunité.

Produits conseillés : BIO ARAGONITE - OSTÉO TABS - VITAMINE D3 - VITAMINES COMPLEX

La vitamine E : Action antioxydante.

Produits conseillés : MÉMENTIUM - OMEGA PROTECT - SALVÉNUM - VITAMINES COMPLEX - VITA SÉLÉNIUM

LES OMÉGA 3

L'apport en oméga 3 est important avant et après la naissance pour le développement du cerveau de l'enfant et son action sur le comportement. Les femmes enceintes qui n'ont pas suffisamment d'oméga 3 dans leur alimentation, pendant les trois derniers mois de grossesse, ont plus d'enfants ayant des problèmes de comportements sociaux et d'hyperactivité. C'est pendant cette période de grossesse que le fœtus doit emmagasiner le plus de DHA, l'un des deux acides gras essentiels - avec l'EPA - présents dans les poissons gras. Le DHA permet donc d'optimiser les fonctions cognitives du cerveau, que ce soit sur le plan de l'apprentissage, de la mémoire, et même de l'acuité visuelle.

Produits conseillés : OMEGA PROTECT

LA GELÉE ROYALE

La Gelée Royale est une source de vitalité légendaire, un mélange de substances actives, redynamisantes et revitalisantes. Ses apports nutritifs, énergétiques et métaboliques conviennent particulièrement aux enfants. Elle est le produit naturel le plus riche en vitamine B5, en vitamines B3, B5, B8, B9, A, C, et E, en minéraux (Cuivre, Phosphore, Fer...). Elle contient également de nombreux acides aminés et acides gras essentiels. Toutes ces substances sont notamment connues pour renforcer les défenses naturelles de l'organisme.

Produit conseillé : GELÉE ROYALE

LES PROBIOTIQUES

Les probiotiques sont des micro-organismes utiles qui colonisent la flore intestinale. Leur présence permet notamment de contrer la prolifération des micro-organismes nuisibles. Ils contribuent également à la digestion des aliments. Les bactéries lactiques vont donc permettre d'agir sur la digestion, la qualité de la peau, la fatigue et le système immunitaire.

Produits conseillés : BIOFLORELLE - IMMUNIVIT - LACTIPHYT



LES MINÉRAUX

Le Fer : C'est un oligo-élément contenu dans l'hémoglobine des globules rouges, mais également dans la myoglobine (protéine proche de l'hémoglobine transportant l'oxygène) des muscles. Le Fer a des vertus reconnues pour les personnes souffrant de fatigue d'origine inconnue et est également essentiel sur le plan neurologique. Il aide à la concentration, à la mémoire et à la faculté d'apprentissage.

Produit conseillé : **MAGNÉFER**

Le Calcium : C'est le minéral le plus abondant de notre organisme puisqu'il peut représenter jusqu'à 2% de notre poids. Le Calcium est donc essentiel à la croissance et à l'entretien des os.

Produits conseillés : **FLEXIPLUS (ARTHROSUM) - BIO ARAGONITE CALCIUM - CARENTIUM**

Produits Conseillés

ACNÉUM - BIO ARAGONITE - BIOFLORELLE - BIORHYNUM - BLUE VITAL' - CALCIUM - CARENTIUM - COENZYME Q10 - COLOFUGE (VERMIBIO) EPP (Extraits de Pépins de Pamplemousse) - FLEXIPLUS (ARTHROSUM) - FLORE PROTECT - GELÉE ROYALE - HIVERNÉAL - HUILE D'ONAGRE IMMUNIVIT - LACTIPHYT - MAGNÉFER - MÉMENTIUM - OMÉGA PROTECT - OSTÉO TABS - SALVÉNUM - SP1 - SP2 (SPASMOPHILIUM II) VITAMINE D3 - VITAMINES COMPLEX - VITA SÉLÉNIUM.

Le Zinc : C'est un oligo-élément nécessaire à plus de 200 réactions enzymatiques vitales de l'organisme. Antioxydant, il renforce le système immunitaire et active la cicatrisation des blessures, participe à la synthèse de l'ADN et de l'ARN. C'est un régulateur du système nerveux central d'où son rôle de modulateur de l'humeur. Il favorise l'activité intellectuelle et l'apprentissage. Il stimule la croissance et régule l'activité hormonale, les fonctions de l'hormone thyroïdienne et le métabolisme de l'insuline. Il est indispensable au développement et à la préservation du goût, de l'odorat et de la vision.

Produits conseillés : **ACNÉUM - BIORHYNUM - CARENTIUM MAGNÉFER - MÉMENTIUM - SP1 - SP2 (SPASMOPHILIUM 2) VITAMINES COMPLEX - VITA SÉLÉNIUM**



Pour commander ou s'informer



Par téléphone

N° Vert 0 800 945 845

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Du lundi au vendredi de 8h30 à 19h00 sans interruption et le samedi de 8h30 à 13h00. Règlement par carte bancaire. Toute commande passée avant 14h00, du lundi au vendredi, est expédiée le jour même.

Depuis l'étranger et les DOM-TOM, vous pouvez nous contacter du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 au
00376 333 500



Par courrier (délai d'acheminement, prévoir 2 à 5 jours)

Adressez-nous votre bon de commande ainsi que votre règlement (chèque, n° de CB) à l'adresse suivante :

• SOFIBIO.DSE - BP 65 - 06240 BEAUSOLEIL (France)



Par Internet

Commandez 7j/7j et 24h/24h sur notre site : www.sofibio.com



Par Fax **00376 333 544**

N'oubliez pas d'indiquer clairement vos coordonnées, le n° de votre CB, la date d'expiration ainsi que le cryptogramme.



Modes de Livraison

- **Colissimo Expert** : pour toute commande passée avant 14h, du lundi au vendredi (4 € ou offert à partir de 54,00 € d'achat) avec remise contre signature,
- **Colissimo Access** : pour toute commande passée avant 14h, du lundi au vendredi (4 € ou offert à partir de 54,00 € d'achat) avec remise dans la boîte aux lettres (doit être normalisée),
- **Chrono 13** : livraison sous 24h pour toute commande passée avant 12h, du lundi au vendredi (10,00 €),
- **Mondial Relay** : sur internet uniquement, livraison sous 2 à 5 jours ouvrés dans le point Relais de votre choix (4 € ou offert à partir de 54,00 € d'achat).

www.sofibio.com

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET FEMMES ENCEINTES

Durant la grossesse, la future maman va apporter au fœtus, et plus tard à son bébé en cas d'allaitement, des vitamines et des minéraux nécessaires à sa croissance et à son développement. Durant cette période, il est indispensable d'éviter les carences. Les compléments alimentaires peuvent optimiser l'apport des nutriments nécessaires à la femme enceinte ou allaitante. Nous recommandons toutefois de demander l'avis de votre praticien qui reste votre meilleur conseiller.



LES MINÉRAUX

LE CALCIUM

Les besoins se situent aux environs de 1000 mg par jour. Le fœtus, pour construire son squelette, va accumuler 30 g de Calcium pendant ces 9 mois. Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, le Calcium prévient l'hypertension artérielle et ses complications pendant la grossesse. Il favorise également la bonne teneur en Calcium du futur lait maternel. Associé à la vitamine D, il se fixe sur les os et favorise ainsi la construction d'un squelette solide.
Produits conseillés : BIO ARAGONITE - CALCIUM - CARENTIUM FLEXIPLUS (ARTHROSUM) - VITAMINE D3

LE FER

Les besoins en Fer sont deux fois plus importants pendant les six premiers mois de grossesse afin de répondre à l'augmentation de la masse sanguine de la mère et du fœtus. Une carence en Fer a peu d'incidence sur bébé. Cependant, la maman va souffrir de grande fatigue, d'une certaine irritabilité, de problèmes de concentration et d'une chute des défenses immunitaires.
Produit conseillé : MAGNÉFER

LES OMÉGA 3

Une carence chez la femme enceinte pourrait favoriser le baby-blues (la déprime survenant après la naissance). Chez le fœtus, plusieurs dizaines de milliards de cellules nerveuses sont produites en quelques mois. Les acides gras oméga 3 (DHA,

ou acide cervonique) et oméga 6 (le risque de carence est exceptionnel) sont indispensables à la formation des neurones. Ils participent aussi au transport du glucose dans le cerveau. Durant les 3 derniers mois de grossesse, le cerveau du nourrisson augmente de 3 à 5 fois. De plus, bébé constitue son tissu adipeux de réserve. Les besoins en DHA augmentent. Le DHA est le principal carburant cérébral du fœtus. Les oméga 3 sont indispensables au développement psychomoteur du bébé, de son système nerveux et de sa vision. D'après certaines études, le DHA serait directement lié à l'apprentissage et à la concentration. Idéalement, il faudrait commencer à augmenter sa consommation en acides gras essentiels avant même la conception du bébé.

Produit conseillé : OMÉGA PROTECT

LES PROBIOTIQUES

D'après une équipe finlandaise, des probiotiques administrés à une future maman au cours de la grossesse, puis au nourrisson durant les premiers mois de sa vie, pourraient limiter les risques d'eczéma atopique. Les nourrissons qui ont reçu une supplémentation en lactobacilles diminueraient de 40% leur risque de développer un eczéma atopique avant l'âge de 4 ans.
Produits conseillés : BIOFLORELLE - LACTIPHYT

Produits Conseillés

**BIO ARAGONITE - BIOFLORELLE - CALCIUM - CARENTIUM - FLEXIPLUS (ARTHROSUM) - FLORE PROTECT - GINGIPHYT - LACTIPHYT
MAGNÉFER - OMÉGA PROTECT - SP1 - VITAMINE D3**

DormiSpray

Le sommeil dont vous rêvez

NOUVEAU PRODUIT



17 €

*Synergie unique d'ingrédients (voir page 13):
Mélatonine et tryptophane. Action rapide.
Sans effets secondaires, ni accoutumance.*

Facilite l'endormissement.

Améliore la qualité et la durée du sommeil.

Apaise les états émotifs.



Laboratoire
SOFIBIO
Depuis 1987

Passez votre commande :

Par courrier :
SOFIBIO - BP 65
06240 BEAUSOLEIL

Par téléphone :  N° Vert 0 800 945 845

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE OU UN PORTABLE

Sur internet : www.sofibio.com

INDEX ALPHABÉTIQUE

ACEROLA

A la fonction d'un antioxydant. Contribue à l'équilibre de la formation de collagène, du métabolisme énergétique, du fonctionnement du système nerveux et du système immunitaire, à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Est nécessaire au maintien de l'ossature, de la dentition, des gencives et des vaisseaux sanguins sains. Intervient dans l'absorption du Fer.

BLUE VITAL' - IMMUNIVIT - SÉRÉNium
SUPPORTUM - FLUSSIPHYT - CHOLESTÉRUM

ACIDE ALPHA-LIPOIQUE

Acide soufré présent dans toutes les cellules de l'organisme, l'acide alpha-lipoïque joue un rôle clé dans la production de l'énergie dont notre corps a besoin pour fonctionner. Appelé « antioxydant universel », il permet d'augmenter l'efficacité des autres antioxydants. Il a également la capacité de piéger les métaux lourds.

SUPPORTUM

AÏL

La commission E, l'ESCP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy) et l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) reconnaissent l'usage de l'Ail comme adjuvant aux mesures alimentaires pour la protection cardio-vasculaire.

PROVITAL 7 - FLUSSIPHYT - STYXIUM - CHOLESTÉRUM

ALGUE LAMINAIRE (Iode)

L'Iode contribue à l'équilibre du métabolisme énergétique, au maintien d'une peau saine, au bon fonctionnement du système nerveux, de la production d'hormones thyroïdiennes et de la fonction thyroïdienne.

THYALGA

ALGUE ROUGE

Source de vitamine A, l'algue rouge est un composé d'acides gras, d'acides linoléiques et linoléniques, de bêta-carotène et de protéines. Cette algue, très nourrissante, contribue à protéger contre le stress oxydatif. Elle favorise l'élimination de protéines toxiques pour l'organisme.

STYXIUM - THYALGA

ALOE BARDADENSIS

Plusieurs études ont montré que l'utilisation de la partie centrale de la feuille accélère la cicatrisation.

GINGIPHYT

ALOES

On utilise le suc épais, obtenu des feuilles incisées, pour son effet laxatif et cholagogue (évacuation de la bile vers l'intestin).

TRANSITUM

ANANAS

La tige de l'Ananas possède une enzyme, la broméline ou bromélaïne reconnue pour ses effets cicatrisants, anti-inflammatoires et pour faciliter la résorption des œdèmes. Elle est de plus utilisée pour faciliter la digestion.

FLUSSIPHYT - DERMACTION (CICA DERM)

ANETH

Il contribue à calmer et à préparer au sommeil.

CALMIUM

ANGÉLIQUE

L'Angélique se révèle être un bon stimulant de l'appareil digestif. Indiquée en cas de dyspepsies (mauvaises digestions). Elle évite la formation de gaz intestinaux qui peuvent provoquer des problèmes de ballonnements et d'aérophagie.

DIGESTIUM

ANIS VERT

L'Anis vert est conseillé pour les ballonnements, les digestions difficiles, l'aérocolie et les renvois.

DIGESTIUM

ARNICA

La fleur d'Arnica contient des composés particulièrement actifs sur les œdèmes, les contusions, les douleurs musculaires et articulaires, les ecchymoses, les entorses.

SPRAY ST. BARNABÉ

ARTICHAUT

On en extrait la fameuse cynarine qui est l'amie de notre foie et de notre vésicule biliaire. L'Artichaut favorise l'évacuation de la bile, donc désengorge le foie, calme les spasmes et les douleurs digestives et enfin élimine les déchets sanguins qui arrivent au foie.

HÉPARUM - PURIPHYT (DRAINUM)

ASCORBATE DE CALCIUM

C'est de la vitamine C sous forme calcique qui tamponne l'acidité de l'acide ascorbique, donc plus digeste que la vitamine C classique.

VITAMINES COMPLEX - STIM C - ACPHIANE

AUBÉPINE

On a constaté que les extraits d'Aubépine ont plusieurs effets favorables sur la fonction cardiaque. Ils améliorent notamment l'efficacité de la contraction cardiaque et la circulation sanguine du cœur et donc son oxygénation. Les flavonoïdes et les procyanidines contenus dans l'Aubépine ont un effet antioxydant reconnu.

PRESSIUM (HYPERTENSIMUM)

AVOINE

La consommation régulière d'Avoine permet de réduire les risques de maladies coronariennes. Dans la plante verte d'Avoine, 28 flavonoïdes ont été identifiés dont un groupe d'apigenines (propriétés vasculaires). Les flavonoïdes jouent un rôle important dans le maintien en bon état des artères.

ACPHIANE

BARDANE

Traditionnellement, les herboristes employaient la Bardane pour « purifier » l'organisme de ses impuretés. On associe généralement cette action aux propriétés diurétiques, sudorifiques, dépuratives et antiseptiques attribuées à la racine.

ACNÉUM - PURIPHYT (DRAINUM) - HÉPARUM

BASILIC

Stimule la digestion et calme les spasmes gastriques.

DIGESTIUM

BERGAMOTE

Les travaux du Pr. Paul PEVET ont montré que la sécrétion de mélatonine est augmentée dans le sang, chez l'homme, par une substance naturelle, le 5 MOP présente dans la Bergamote. Le 5 MOP contribue à améliorer le sommeil, la transmission de l'influx nerveux et agit sur l'équilibre nerveux. La mélatonine contribue à atténuer les effets du décalage horaire.

CALMIUM - SP2 (SPASMOPHILUM 2) - SÉRÉNIMUM - DERMACTION (CICA DERM) - ACPHIANE

BOULEAU

Les feuilles du Bouleau contiennent de nombreux flavonoïdes, des terpènes, des tanins et du Potassium qui contribue au maintien d'une pression sanguine normale.

PRESSIUM (HYPERTENSIVUM)

BROCOLI

Le Brocoli, comme la majorité des crucifères, contient un principe actif, l'indole-3-carbinol (I3C), capable d'augmenter le taux des bons œstrogènes au détriment des mauvais. C'est également une mine de vitamine C, puissant antioxydant et de caroténoïdes, indispensables à la glande thyroïde, qui régule le système immunitaire.

PROVITAL 7 - CYBÉLIA

CAFÉ VERT

Le haut taux de caféine contenue dans le grain de Café vert permet d'augmenter les dépenses énergétiques en facilitant la perte de poids et en brûlant les graisses accumulées. Il a par ailleurs pour effet d'être un excellent diurétique et de favoriser l'élimination ainsi que le transit.

SLIM CURE

CAMPHRE

Le Camphre est une huile essentielle issue du Camphrier, reconnue pour ses propriétés antiseptiques, antalgiques et légèrement anesthésiques, particulièrement efficace contre les coups, les contusions, les douleurs rhumatismales et musculaires. Il constitue le principal composant du « Baume du Tigre ».

SPRAY ST. BARNABÉ

CALCIUM

Le Calcium contribue à réguler la coagulation sanguine, le métabolisme énergétique, la fonction musculaire, la neurotransmission et le fonctionnement des enzymes digestives. Il joue un rôle dans les processus d'échanges cellulaires. Il est nécessaire au maintien d'une ossature et d'une dentition saines.

CALCIUM - FLEXIPLUS (ARTHROSUM) - CARENTIUM - PRESSIUM (HYPERTENSIVUM) - ACPHIANE - SÉRÉNIMUM - STYXIUM - BIORHYNUM

CAMOMILLE MATRICIAIRE

La Matricaire est utilisée dans la prévention des crises migraineuses et dans les manifestations douloureuses des règles grâce à son action antispasmodique sur les vaisseaux sanguins.

CÉRÉBRUM

CANNE À SUCRE

Le policosanol, extrait de la Canne à sucre, réduit les niveaux de cholestérol-LDL (mauvais cholestérol) de façon significative.

CHOLESTERUM

CANNELLE

Elle renferme des complexes antioxydants qui stimulent l'insuline. Elle permet de diminuer le taux de glucose sanguin et de certains lipides sanguins (cholestérol total, triglycérides, cholestérol-LDL ou mauvais cholestérol). Son huile essentielle possède des propriétés toniques, stimulantes et relaxantes qui la recommande aux sportifs avant et après l'entraînement.

SLIM CURE - SPRAY ST. BARNABÉ

CASSE

Elle est principalement conseillée pour ses propriétés laxatives.

TRANSITUM

CASSIS

Le *Ribes nigrum* renferme des anthocyanes, pigments aux propriétés antioxydantes. Le Cassis peut être utile pour soulager l'insuffisance veineuse. Les anthocyanes tirées du Cassis permettent de diminuer la fatigue visuelle.

RIBUM - RÉTINUM - CIRCULUM (VEINUM) - PURIPHYT (DRAINUM)

CHARDON MARIE

Sur le plan scientifique, le fruit de cette plante renferme trois substances bénéfiques pour le foie, réunies sous le nom de silymarine. La silymarine est hépatoprotectrice. Elle améliore le dynamisme de la vésicule biliaire et, à ce titre, est active en cas d'insuffisance hépatique ou de calculs biliaires.

DESMODIUM + (DESMODIUM)

CHLOROPHYLLE

Elle a des propriétés de stimulation de la régénération cellulaire, d'accélération de la cicatrisation et de fixation des toxines bactériennes.

CHLORO 300 (CHLORO 250) - CHLOROPHYLLUM

CHROME

Minéral essentiel qui améliore la tolérance au glucose et à l'insulino-résistance tout en abaissant le niveau de sucre sanguin. Le Chrome atténue la tendance compulsive, favorise la perte de masse grasse et la rétention de la masse maigre musculaire.

SLIM CURE - VITAMINES COMPLEX

CHRYSANTELLUM

D'utilisation récente en Europe, sa richesse en flavonoïdes préserve des excès alimentaires tout en protégeant les cellules du foie: abus d'alcool, intoxication, traitement d'accompagnement des hépatites virales. Il active également la sécrétion biliaire et facilite l'évacuation des calculs artériels, rénaux et salivaires.

HARPAPHYTO - DESMODIUM + (DESMODIUM) RHUMATIUM

CITRON

Le Citron contient un peu de vitamine A, de vitamines B1 et B2 ainsi que des bioflavonoïdes et de la pectine. Mais c'est la vitamine C qui est de loin la plus présente dans ce fruit. Il contient également des caroténoïdes et des coumarines. Tous ces composants sont de puissants antioxydants et confèrent également au Citron de puissantes qualités antiseptiques. Il est également recommandé pour stimuler les fonctions hépatiques.

HÉPARUM - GINGIPHYT

INDEX ALPHABÉTIQUE

CLOU DE GIROFLE

Les propriétés antispasmodiques et anesthésiques de ces boutons floraux sont reconnues depuis très longtemps et proposées dans les douleurs dentaires.

GINGIPHYT

CORIANDRE

Cette plante, reconnaissable à sa forte odeur, était déjà très populaire auprès des anciens Égyptiens. Hippocrate mentionne dans ses écrits que les médecins grecs et romains recommandaient la Coriandre comme digestif et pour soulager les flatulences.

DIGESTIUM

CRANBERRY

Le Cranberry renferme des polyphénols (proanthocyanidines PACs) qui empêchent les bactéries E.Coli de se fixer sur les muqueuses urinaires.

CRANBYCAPS (CYSTIPHYT)

CUIVRE

Le Cuivre contribue à l'équilibre du métabolisme énergétique, du fonctionnement du système nerveux et du système immunitaire, régule le transfert du Fer dans l'organisme et la pigmentation de la peau, intervient dans la protection des cellules contre le stress oxydatif.

IMMUNIVIT - FLEXIPLUS (ARTHROSUM) - ACNÉIUM - BIORHYNUM

CUMIN NOIR

L'huile de Cumin noir constitue une source abondante d'acides gras essentiels. Les graines contenues dans les capsules de la plante (*Nigella sativa*) sont pressées à froid afin d'en obtenir une huile exceptionnellement riche en principes actifs qui augmentent les défenses immunitaires.

HUILE DE CUMIN NOIR

CURCUMA

De nos jours, la science reconnaît les propriétés digestives et carminatives de cette plante. Des recherches ont également porté sur ses propriétés antispasmodiques, antimicrobiennes, anti-inflammatoires et antioxydantes.

CURCUMA + - PROVITAL 7 - DERMACTION (CICA DERM) - STYXIUM - COLOFUGE (VERMIBO)

CYPRES

Son huile essentielle aux propriétés antitussives, mucolytiques et antibactériennes la préconise pour les troubles de la sphère ORL. La composition de ses cônes, riches en polyphénols, présente un grand intérêt dans l'insuffisance veineuse. Les cônes de Cyprés renferment un taux élevé de pycnogénols aux propriétés veinotoniques recherchées en cas de jambes lourdes.

ESSENTIUM - CYBÉLIA

DESMODIUM

Les travaux scientifiques ont confirmé depuis plus de vingt ans les merveilleuses propriétés de cette légumineuse sur le foie. Le Desmodium est la réponse la plus adaptée pour toutes les agressions dont souffre notre foie.

DESMODIUM + (DESMODIUM)

DONG QUAI

Cette plante contribue à atténuer les troubles prémenstruels et menstruels et les symptômes de la ménopause.

SÉRÉNIUM

ECHINACÉE

De nos jours, l'Echinacée est couramment utilisée pour ses propriétés stimulantes des défenses immunitaires. Elle contribue au dynamisme et au tonus de l'organisme.

VITA SÉLÉNIUM - IMMUNIVIT

EGLANTIER (*Rosa canina*)

Très riche en vitamine C, il contribue à renforcer le système immunitaire.

IMMUNIVIT

EPILOBE

L'Epilobe contribue au confort urinaire masculin et agit sur le tonus de la prostate.

ANDROJEUNE (PROSTAJEUNE)

ESCHOLTZIA

Cette plante calme les personnes souffrant de surmenage nerveux perturbant très souvent l'endormissement.

SP2 (SPASMOPHILIUM 2) - DORMISPRAY

EUCALYPTUS

Les feuilles d'Eucalyptus sont riches en huile essentielle (1,5%) dont le composant majeur est l'eucalyptol. L'huile essentielle est mucolytique, c'est-à-dire qu'elle fluidifie les sécrétions pulmonaires et favorise ainsi leur évacuation. Elle est antitussive et supprime l'irritation des bronches.

VENTILIUM (BRONCHIUM) - ESSENTIUM - HIVERNEAL

EUPHRAISE ou « CASSE LUNETTE »

L'Euphrase contribue à soulager les troubles de la vision comme les fatigues oculaires.

RÉTINIUM

FER

Le Fer contribue à améliorer la fonction cognitive, le métabolisme énergétique, la formation des globules rouges et de l'hémoglobine, le transport de l'Oxygène dans l'organisme, à renforcer le système immunitaire et à réduire la fatigue.

MAGNÉFER

FERMENTS LACTIQUES LYOPHILISÉS

Les ferments lactiques participent au bon équilibre de notre flore intestinale. Les ferments lactiques lyophilisés permettent de stimuler la digestion, de mieux synthétiser vitamines, minéraux, oligo-éléments, acides aminés et de corriger les déséquilibres digestifs. Ils ont un pH acide qui inhibe la croissance de nombreux pathogènes et bactéries putréfiantes.

FLORE PROTECT

FIGUIER

Noires, vertes ou violettes, les Figues renferment une étonnante variété de vitamines, minéraux et substances naturelles telles que le 5 MOP qui favorise la synthèse de la mélatonine. La mélatonine contribue à atténuer les effets du décalage horaire et à diminuer le temps d'endormissement.

CALMIUM

FIGUIER DE BARBARIE

Le fruit du Figuier de Barbarie, grâce à son action drainante et antioxydante, permet d'augmenter la diurèse, de diminuer la sensation de gonflement (pieds, chevilles, mollets) et de jambes lourdes. Il contribue à la perte de poids.

PONDÉRUM

FRENE

Le Frêne stimule l'ensemble des fonctions d'élimination de l'organisme et exerce une action anti-inflammatoire d'où son intérêt pour la prise en charge des phénomènes allergiques.

RIBUM

FRUCTOLIGOSACCHARIDES (FOS)

Ils sont utilisés pour leurs propriétés de prébiotiques. Ils augmentent l'absorption de minéraux (en particulier du Calcium et du Magnésium) dans le colon et diminuent la perte de tissus osseux. Ils facilitent le développement des probiotiques qui contribuent à protéger la flore intestinale.

COLOFUGE (VERMIBIO) - BIOFLORELLE - LACTIPHYT - SÉRÉNIUM

FUCUS

Riche en nombreuses vitamines, dont l'acide folique (B9), la vitamine C, des vitamines du groupe B (B1, B2, B6, B12). Il favorise le métabolisme des nutriments, en particulier des sucres, d'où son intérêt alimentaire et son rôle de stimulant des échanges cellulaires et de l'élimination des déchets de l'organisme. De plus, il contient des fibres végétales facilitant le transit intestinal ainsi que des mucilages non assimilables, ayant la propriété de gonfler dans l'estomac au contact de l'eau provoquant ainsi un effet coupe-faim naturel.

PONDÉRUM

GATTILIER

La Commission E et l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) reconnaissent l'usage du Gattilier pour traiter les irrégularités du cycle menstruel, pour soulager le syndrome prémenstruel et la mastalgie (douleurs aux seins).

SÉRÉNIUM - CYBÉLIA

GÉLEE ROYALE

Grâce à sa richesse en vitamines, minéraux, oligo-éléments et acides aminés, la Gelée Royale contribue à réduire la fatigue physique et intellectuelle, le stress, à renforcer l'immunité et à soutenir les convalescents.

GÉLEE ROYALE

GINGEMBRE

On tire du rhizome du Gingembre une huile essentielle aux propriétés antioxydantes efficaces pour réduire les douleurs.

SPRAY ST. BARNABÉ

GINKGO BILOBA

Les flavonoïdes contenus dans les feuilles ont une activité antioxydante par capture des radicaux libres. Ils ralentissent ainsi le vieillissement cérébral et diminuent les troubles liés à la sénescence. Le *Ginkgo biloba* contribue à améliorer la mémoire, la vigilance et l'humeur par stimulation de la synthèse de dopamine.

CÉRÉBRUM - ACPHIANE - STYXIUM - SALVÉNUM

GINSENG

Les études chimiques révèlent que le Ginseng est riche en vitamines du groupe B, en vitamine C et en saponosides appelés aussi ginsénoïdes qui lui confèrent ses propriétés stimulantes. Le Ginseng a une action tonique générale sur l'organisme : il augmente les performances physiques et intellectuelles, améliore le processus de mémorisation et les réflexes, permet une meilleure adaptation de l'organisme à l'effort en diminuant la sensation de fatigue. De plus, en agissant sur les corticosurrénales, la racine de Ginseng a une action stimulante sur les organes sexuels.

GINSENG FORT - HYPERICIUM - HARPAPHYTO - ACPHIANE

GINSENG DE SIBÉRIE

Cette plante contribue à stimuler le système nerveux central. Elle est dite adaptogène, c'est-à-dire particulièrement efficace pour lutter contre les effets du stress. Elle contribue à réduire les états de grande fatigue.

GINSENG FORT

GLUTATHION

Protéine produite par notre organisme, le glutathion est 100 fois plus puissant que les antioxydants simples. Il est le principal élément de désintoxication de nos cellules grâce à sa capacité de dissocier les molécules de graisse et de se lier aux toxines (métaux lourds, solvants, pesticides...) pour les transformer en composés hydrosolubles facilement éliminés dans la bile et les urines.

SUPPORTUM - BLUE VITAL'

GOTU KOLA

Le Gotu kola contribue à améliorer l'insuffisance veineuse (jambes lourdes, fragilité capillaire).

CYBÉLIA

GRAINES DE COURGE

Les graines de Courge sont riches en acide linoléique, un acide gras essentiel dans la régulation des processus inflammatoires et des stéroïdes qui inhibent la croissance du tissu prostatique permettant ainsi de lutter contre l'hypertrophie bénigne de la prostate.

ANDROJEUNE (PROSTAJEUNE)

GRENADE

La Grenade est une source importante de composés phénoliques et de tanins hydrolysables. Ces éléments lui confèrent une puissante action antioxydante et anti-inflammatoire. Son action aide à ralentir la congestion de la prostate.

PROVITAL 7 - ANDROJEUNE (PROSTAJEUNE)

GRIFFE DU DIABLE ou HARPAGOPHYTUM

L'Harpagophytum (ou Griffé du Diable), riche en glucosides doués de propriétés anti-inflammatoires, aide à soulager les rhumatismes et l'arthrose. Il agit sur la douleur et sur l'inflammation et améliore la mobilité des articulations. Il est également très efficace pour dénouer les tensions musculaires et calmer les douleurs articulaires lors d'un effort physique intense.

HARPAPHYTO - RHUMATIUM - SPRAY ST. BARNABÉ

INDEX ALPHABÉTIQUE

GRIFFO니아 SIMPLICIFOLIA

Le 5-HTP (5-hydroxytryptophane) est extrait de la plante *Griffonia simplicifolia*. Il est indiqué pour atténuer la dépression, l'anxiété et les crises de panique, diminuer la fréquence et l'intensité de la migraine et des maux de tête chroniques. Il peut réduire l'appétit chez les personnes désirant perdre du poids.

CYBÉLIA

GUARANA

Par sa forte teneur en caféine, le Guarana est un excellent énergisant. Sur le plan du mental et du physique, il contribue à améliorer la résistance et les défenses immunitaires. Il agit également sur les activités du cerveau et peut atténuer le stress.

GINSENG FORT - ACPHIANE

HAMAMELIS

Les principes actifs de l'Hamamélis (riche en flavonoïdes et tanins condensés) exercent une double activité sur le système circulatoire : d'une part une action veinotonique engendrée par les tanins et d'autre part des propriétés vitaminiques P dues aux flavonoïdes qui augmentent la résistance des capillaires et diminuent la perméabilité de leur paroi.

CIRCULUM (VEINUM) - CYBÉLIA

HUILE DE BOURRACHE

L'huile de Bourrache contient deux acides gras essentiels polyinsaturés : l'acide gamma linoléique et l'acide linoléique. Absorbée par voie orale, elle permet de lutter contre le dessèchement cutané. Elle rend l'épiderme souple, résistant et renforce les ongles et les cheveux cassants. Outre ses bienfaits sur la peau, l'huile de Bourrache aide à réguler les états prémenstruels et à soulager les troubles de la préménopause et de la ménopause. Elle concourt favorablement à l'équilibre des bonnes graisses dans le sang.

HUILE DE BOURRACHE - DIURUM

HUILE DE LYS BLANC

Le macérât huileux de fleurs de Lys (*Lilium candidum*) est une huile de beauté. Elle est souveraine dans les irritations de la peau et les gerçures. En massage du visage et du corps, elle assouplit et satine la peau.

LYSIANE

HUILE D'ONAGRE

La richesse de l'Onagre en acides gras insaturés (en particulier gamma-linoléniques) contribue à combler la carence en prostaglandines, à l'origine du syndrome prémenstruel : tension et douleurs mammaires, irritabilité, gonflement abdominal et des seins par rétention d'eau, céphalées... Ces acides gras essentiels (AGE) aident à protéger les membranes cellulaires et améliorent la qualité de la peau et des muqueuses.

HUILE D'ONAGRE

HYSOPE

Toutes les parties de la plante sont utilisées pour différentes indications : antiseptique, stimulante, stomachique et expectorante.

VENTILUM (BRONCHIUM)

IODE Voir ALGUE LAMINAIRE

ISPAQHUL

Les téguments des graines d'Ispaghul sont riches en mucilages. Ils forment dans l'estomac et en présence d'eau un gel non assimilable par l'organisme qui présente des intérêts multiples. Ce gel de viscosité élevée est un bon rééducatrice du transit intestinal. Il augmente le volume et l'hydratation des selles, facilitant ainsi leur évacuation.

TRANSITUM

L-CARNITINE

Acide aminé particulièrement efficace pour améliorer les performances physiques, il augmente la production d'énergie dans les cellules de l'organisme et est essentiel au bon fonctionnement des muscles, y compris le cœur.

SUPPORTUM

L-GLUTAMINE

La L-glutamine est l'acide aminé le plus abondant dans le sang et dans les muscles. Elle joue un rôle dans la synthèse des protéines, la protection immunitaire, le maintien de l'intégrité de la paroi intestinale et l'équilibre acido-basique de l'organisme.

PERMÉAPHYT

LAITANCE DE CABILLAUD

La laitance de poisson (Cabillaud) est composée d'acides aminés essentiels, d'oligo-éléments, de vitamine du groupe B et surtout de Phosphore. C'est l'aliment naturel le plus riche en Phosphore. Il contribue à la nutrition cellulaire cérébrale, stimule la mémoire et booste en cas de fatigue physique et intellectuelle.

MÉMENTIUM

LECITHINE DE SOJA

Elle est constituée de phospholipides, éléments constitutifs des membranes de toutes nos cellules. C'est un émulsifiant naturel des corps gras d'où son intérêt pour faire baisser le taux des lipides sanguins. Les phospholipides présents dans la lécithine de Soja, très riches en acides gras polyinsaturés, participent à la formation des membranes des neurones. Les membranes deviennent plus fluides, améliorant ainsi le fonctionnement cellulaire. Ces phospholipides favorisent une meilleure qualité des échanges intercellulaires et donc un développement naturel des capacités intellectuelles.

MÉMENTIUM - FLUSSIPHYT (ARTÉRIUM) - SALVÉNEM - ACPHIANE - STYXIUM

LECITHINE D'OEUF

La lécithine contient un principe actif, le DHA, acide gras essentiel de la famille des oméga 3, sous forme de phospholipides pour une meilleure assimilation par l'organisme. C'est une substance essentielle qui contribue au bon fonctionnement du cerveau, du système nerveux et respiratoire et de la rétine.

OMÉGA PROTECT - VISIO PROTECT

LEVURE DE BIÈRE

La levure de bière est chargée de minéraux, acides aminés, oligo-éléments, protéines, et vitamines notamment celles de type B. Elle contient tous les acides aminés essentiels, 14 minéraux et 17 vitamines. Elle joue un rôle dans le bon fonctionnement du système nerveux.

MÉMENTIUM

LIN

La grande valeur des graines de Lin réside principalement dans sa richesse en acides gras essentiels polyinsaturés, notamment de type oméga 3. Sous forme d'acide alpha-linolénique et alpha linoléique, ces acides gras essentiels contribuent à protéger les membranes cellulaires qui laissent passer les nutriments sains et bloquent les substances dangereuses.

OMÉGA PROTECT

LUTEINE

La lutéine est l'un des trois pigments caroténoïdes qui se trouvent en très forte concentration dans la rétine de l'oeil, plus précisément dans la macula. La lutéine présente des propriétés antioxydantes et filtre la lumière bleue, deux actions qui contribuent à prévenir la dégénérescence de la rétine. La lutéine agit à la fois en neutralisant les électrons libres qui peuvent endommager la rétine (effet antioxydant) et en filtrant la lumière bleue qui agresse les photorécepteurs de l'oeil (effet antioxydant indirect).

VISIO PROTECT

MACA

De récentes analyses scientifiques ont démontré que sa racine possède un taux très élevé en acides gras essentiels et que sa valeur nutritive procurerait les acides aminés indispensables à l'organisme. De façon générale, la Maca augmenterait l'énergie et la vigueur corporelle et renforcerait le système immunitaire.

THYALGA

MAGNESIUM

Le Magnésium contribue à réduire la fatigue et à modérer l'excitabilité neuromusculaire. Il favorise le métabolisme énergétique, le bon fonctionnement du système nerveux et musculaire et la synthèse protéique. Il exerce une action bénéfique sur les fonctions psychologiques, le maintien d'une ossature et d'une dentition saines. Il joue également un rôle dans le processus de division cellulaire.

SP1 - MAGNÉFER - CALCIUM - SP2 (SPASMOPHILUM 2) - ACNÉUM - FLEXIPLUS (ARTHROSUM) - CÉRÉBRUM - THYALGA - PRESSIUM (HYPERTENSIVUM) - CARENTIUM - BIORHYNUM - VITAMINES COMPLEX - DORMISPRAY

MANGANESE

Le Manganèse favorise le métabolisme énergétique, le maintien d'une ossature saine, la formation des tissus conjonctifs et contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

CARENTIUM - VITAMINES COMPLEX

MARJOLAINE

La Marjolaine a des effets tranquillisants et antispasmodiques. Elle agit sur les troubles comportementaux et psychologiques.

ZENIPHYT (STRESSUM)

MELISSE

Elle est utilisée traditionnellement pour son action sédative et calmante.

STYXIUM - DORMISPRAY

MELATONINE

Contribue à réduire le temps d'endormissement et à améliorer la qualité du sommeil.

DORMISPRAY

MENTHOL

Extrait de l'huile essentielle de Menthe, le menthol procure une sensation de fraîcheur bénéfique pour soulager les contractions musculaires (crampes, entorses) et exerce une action anesthésique locale.

SPRAY ST. BARNABÉ

MILLEPERTUIS

Réputé pour soulager la déprime et apaiser les états émotifs, le Millepertuis exerce un effet positif sur le moral et le psychisme.

HYPÉRICUM - SÉRÉNIUM - CYBELIA

MOLENE

La combinaison de saponines expectorantes et de mucilage émollient rend la plante particulièrement efficace contre la toux.

VENTILUM (BRONCHIUM)

MYRTILLE

Les baies de Myrtilles sont riches en pigments (anthocyanosides) et en tanins. Ces tanins ont une action favorable sur la circulation sanguine. Les pigments, quant à eux, améliorent la vision nocturne en favorisant la régénération du pourpre rétinien. Ces facteurs permettent de « récupérer » facilement après une journée de surmenage

et contribuent à la sécurité de ceux qui conduisent de nuit. Les anthocyanosides agissent également sur la microcirculation en diminuant la perméabilité capillaire

RÉTINIUM - VISIO PROTECT

NACRE

La nacre est composée de deux phases, une minérale (carbonate de Calcium biodisponible) et une organique (collagène, acides aminés). C'est un véritable « coffret » de messagers diffusibles et actifs. Il a été prouvé scientifiquement l'effet de la nacre sur la régénération squelettique.

BIO ARAGONITE - OSTÉO TABS - GINGIPHYT

NIAOULI

On utilise l'huile essentielle de Niaouli pour soulager les problèmes ORL.

HIVERNEAL

OLIVIER

Les feuilles d'Olivier agissent favorablement pour la régulation de la tension. Leur action est complétée par un effet diurétique.

PRESSIUM (HYPERTENSIVUM)

OMEGA 3

Riches en acides gras polyinsaturés dont :

- L'acide alpha-linolénique (ALA) qui contribue au maintien d'une cholestérolémie normale,
- L'acide docosahexaénoïque (DHA) qui contribue au bon fonctionnement du cerveau et au maintien d'une bonne vision,
- L'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA) qui régulent la fonction cardiaque.

OMÉGA PROTECT - VISIO PROTECT

OMEGA 6

L'huile d'Onagre, tout comme l'huile de Bourrache, doit sa réputation à l'acide gammalinoléique qu'elle contient. L'acide gammalinoléique de l'Onagre est un acide gras de type oméga 6. Les oméga 6, riches en acides gras essentiels (AGE), renferment de 60 à 75% d'acide linoléique et de 6 à 10% d'acide gammalinoléique. Les oméga 6 sont des précurseurs des prostaglandines, substances qui agissent au niveau du cycle menstruel. Les prostaglandines renforcent la structure de la membrane cellulaire, facilitent les

INDEX ALPHABÉTIQUE

échanges, réhydratent profondément les tissus, améliorent la qualité de la peau (qui devient soyeuse et lisse) et des muqueuses.

HUILE D'ONAGRE - HUILE DE BOURRACHE

ORANGE AMÈRE

Le Bigaradier ou Oranger amer est riche en huile essentielle ce qui lui confère des propriétés sédatives et adoucissantes. De plus, il est conseillé dans les troubles légers du sommeil et pour soulager la nervosité.

CALMIUM - ZENIPHYT (STRESSUM)

ORTIE (racine)

Elle renferme des flavonoïdes, de nombreux minéraux (Calcium, Potassium, Silicium, Fer, Magnésium) des acides aminés, des vitamines du groupe B. Les racines agissent particulièrement sur les inflammations et exercent une action sur le tissu prostatique.

ANDROJEUNE (PROSTAJEUNE)

PALMIER NAIN

le Palmier nain est reconnu pour soulager les symptômes de l'hypertrophie bénigne de la prostate, en réduisant le taux de l'hormone responsable du grossissement de la glande. Il ne provoque pas d'effets secondaires et ne nuit pas à la fonction érectile.

ANDROJEUNE (PROSTAJEUNE)

PAPAYE

La Papaye contient une enzyme, la papaïne, capable de digérer les protéines d'où son action désinfiltrante et drainante de l'organisme. Elle permet d'accélérer le processus de cicatrisation, de réduire l'inflammation et les œdèmes.

DERMACTION (CICA DERM)

PASSIFLORE

La Passiflore possède des propriétés sédatives et calmantes reconnues pour lutter contre l'insomnie, la nervosité et les spasmes, de façon douce et naturelle.

SP2 (SPASMOPHILIUM 2) - DORMISPRAY

PAVOT

Les graines de Pavot contiennent un principe actif, la papavérine, qui permet de rééquilibrer le système nerveux et le rythme biologique, de réduire l'anxiété et de décontracter.

ZENIPHYT (STRESSUM)

PEPINS DE PAMPLEMOUSSE (Extraits de)

Meilleur antibiotique naturel, l'extrait de pépins de Pamplemousse (EPP) contient de la vitamine C et des bioflavonoïdes, deux antioxydants puissants aux propriétés bactéricides, antiradicalaires et immunostimulantes. Son action rapide et sans effets secondaires permet de soutenir l'organisme contre de nombreuses infections, aussi bien en prévention qu'en traitement d'attaque.

EPP

PHYCOCYANINE

De couleur bleue, la phycocyanine est l'association de protéines et pigments naturellement présents dans les algues bleu-vert. Antioxydant et protecteur cellulaire très puissant, la phycocyanine possède des propriétés immunostimulantes et détoxifiantes remarquables et scientifiquement prouvées.

BLUE VITAL'

PILOSELLE

La Piloselle est une plante diurétique qui permet d'augmenter le volume des urines d'où son intérêt dans les régimes amincissants.

PONDERUM

PIN SYLVESTRE

L'huile essentielle de Pin sylvestre possède des propriétés anti-inflammatoires, antiseptiques, antibactériennes et tonifiantes particulièrement efficaces pour prévenir les refroidissements hivernaux.

ESSENTIUM

PISSENLIT

Le Pissenlit est une plante très riche en Potassium, ce qui explique son action diurétique et détoxifiante. Les principes amers qu'il contient stimulent les systèmes digestif et hépatobiliaire, favorisant la digestion et l'appétit.

DIGESTIUM

POIVRE NOIR

La richesse en pipérine du Poivre noir permet de multiplier considérablement l'absorption et la biodisponibilité de certains éléments nutritifs, notamment le Curcuma.

CURCUMA + - STYXIUM

POLLEN

Le Pollen est l'aliment de croissance principal de la ruche. Il apporte non seulement des protéines en quantité importante mais aussi de nombreux acides aminés libres directement utilisables par l'organisme pour favoriser les synthèses protéiques. Le Pollen renferme également des vitamines (surtout du groupe B), des minéraux (Calcium, Magnésium, Phosphore...), des enzymes et de la provitamine A utile pour la beauté de la peau. C'est un excellent tonifiant et stimulant.

GELÉE ROYALE

POTASSIUM

Le Potassium contribue au bon fonctionnement du système nerveux et musculaire et au maintien d'une pression sanguine normale. En équilibre avec le Sodium à travers la membrane cellulaire, il règle la teneur en eau de la cellule.

POTASSIUM - PRESSIUM (HYPERTENSIMUM) - MAGNÉFER - IMMUNIVIT - ACPHIANE - CÉRÉBRUM - BIORHYNUM - ACNÉUM - FLEXIPLUS (ARTHROSUM) - CARENTIUM

PREBIOTIQUES

On peut dire, d'une certaine façon que le prébiotique est « l'aliment » du probiotique : régularité intestinale, assimilation de vitamines, augmentation de l'efficacité du système immunitaire, contrôle des bactéries nuisibles dans l'intestin, sont quelques-unes des fonctions importantes d'une bonne flore intestinale.

BIOFLORELLE - LACTIPHYT

PRELE

La haute teneur en Silice de la Prêle explique son rôle important dans le maintien et le renouvellement des tissus conforctifs (veines, artères, peau, ongles, cheveux, cristallin). Elle permet également de faciliter la fixation du Calcium dans les os, d'où son utilité pour la consolidation osseuse.

ÉQUISÉTUM PRÊLE - CÉRÉBRUM

PROBIOTIQUES

On appelle probiotiques les bonnes bactéries que l'on peut fournir à l'intestin dans le but de développer une flore intestinale saine. La flore intestinale sera dite « saine » si les bactéries utiles à l'organisme se trouvent en plus grand

nombre que les bactéries « nuisibles » dans l'intestin. L'équilibre entre ces deux types de bactéries doit absolument privilégier les bonnes bactéries pour préserver notre santé.

LACTIPHYT - CYBELIA - BIOFLORELLE - IMMUNIVIT

PROPOLIS

Véritable ciment de la ruche pour la défense contre les bactéries, les champignons et autres envahisseurs, on utilise la Propolis pour ses propriétés fortifiantes.

CHLOROPHYLLUM - HIVERNEAL

COENZYME Q10

La coenzyme Q10 (CoQ10) est un antioxydant, c'est-à-dire qu'elle protège l'organisme des dommages causés par les radicaux libres (stress oxydatif). Cette coenzyme, qui agit comme une vitamine dans l'organisme, active la production d'énergie sur le plan cellulaire. Tous les processus physiologiques qui exigent une dépense énergétique ont besoin de CoQ10. Elle est d'ailleurs présente dans tout l'organisme, notamment dans le cœur, dans les muqueuses des gencives et de l'estomac, dans les tissus de tous les organes qui jouent un rôle dans le système immunitaire, dans le foie, les reins et la prostate. D'où son autre nom d'« ubiquinone » (qui a la même étymologie que le mot « ubiquité », qui veut dire « omniprésence »).

COENZYME Q10 - SUPPORTUM - CHOLESTÉRUM 60 - CHOLESTÉRUM 180

QUERCÉTINE

La quercétine est un pigment végétal naturel de la famille des flavonoïdes particulièrement présente dans les Cèdres et la Livèche. Reconnue pour ses propriétés antioxydantes, antihistaminiques, anti-inflammatoires et protectrices du système cardiovasculaire, elle améliore l'absorption de la vitamine C dans l'organisme et en retarde son élimination. Elle inhibe également les enzymes qui stimulent le développement des cancers, spécifiquement au niveau du foie et du pancréas et réduirait l'effet cancérigène du tabac. En combinaison avec la curcumine, elle permet de diminuer la taille et la quantité des tumeurs rectales..

QUERCETINE - PROVITAL 7

QUEUE DE CERISE

Les queues de Cerise sont riches en flavonoïdes et en sels de Potassium d'où leur action diurétique et dépurative.

DIURUM - CYSTIPHYT

RADIS

Le radis est un légume-racine riche en minéraux et oligo-éléments. Il aide à la reminéralisation de l'organisme. Sa richesse en Soufre stimule la digestion. Le tout avec un apport calorique des plus bas, seulement 15 kcal/100 g.

SLIM CURE

RADIS NOIR

La racine de Radis noir contient des substances actives pour drainer et détoxifier le foie, stimuler la vésicule biliaire et les intestins. Sa richesse en vitamine C la préconise également pour prévenir les refroidissements hivernaux.

RADIS NOIR - PURIPHYT (DRAINUM)

RAISIN

Les Oligomères ProCyanidoliques (OPC) de Raisin sont des flavonoïdes dont l'action antioxydante est de 20 à 50 fois plus importante que celle des vitamines C et E. Ils assurent une meilleure circulation sanguine et freinent le processus de dégradation de la vision.

RÉTINUM - CIRCULUM (VEINUM)

RAVENSARA

L'huile essentielle de Ravensara possède des propriétés immunostimulantes, anti-infectieuses, antivirales, antibactériennes et antifongiques très efficaces pour lutter contre les refroidissements hivernaux et renforcer les défenses naturelles de l'organisme.

ESSENTIUM - VIRTIBAC (BACTIVIR)

REGLISSE

La Réglisse contient un acide qui, en traitement externe, exerce une action apaisante au niveau gingival. Elle permet également de réduire la sensation de douleur et d'accélérer la guérison des aphtes.

GINGIPHYT

REINE DES PRÉS

La Reine des prés possède des propriétés anti-inflammatoires, antalgiques et anti-rhumatismales. Elle exerce également une action diurétique et anti-œdémateuse bénéfique pour lutter contre la rétention d'eau et la cellulite.

RHUMATIUM - DIURUM - OSTÉO TABS

RHUBARBE

Sa richesse en fibres alimentaires prédispose la Rhubarbe pour réguler la fonction intestinale et faciliter le transit.

TRANSITUM

RIZ ROUGE (levure)

La levure de Riz rouge est riche en monacolines, substances actives permettant de réduire les taux de lipides dans le sang. Elle exerce un effet bénéfique sur le cholestérol sans créer d'effets secondaires.

CHOLESTÉRUM 60 - CHOLESTÉRUM 180

ROMARIN

Le Romarin contribue à soulager les troubles gastriques et à améliorer les fonctions biliaires et hépatiques. Son huile essentielle expectorante broncho-dilatatrice, anti-inflammatoire et antiseptique permet de décongestionner les muqueuses ORL irritées.

HÉPARUM - HIVERNEAL

SARRIETTE

La Sarriette, surtout sous forme d'huile essentielle, exerce une action bénéfique pour protéger la muqueuse digestive et combattre les parasites intestinaux.

COLOFUGE (VERMIBIO)

SAUGE

La Sauge contient des composés antioxydants qui permettent une meilleure transmission de l'influx nerveux dans le cerveau et une diminution du stress oxydatif. Elle améliore les fonctions cognitives et diminue l'agitation.

STYXIUM

INDEX ALPHABÉTIQUE

SAULE BLANC

L'écorce de Saule blanc renferme un principe actif aux propriétés analgésiques. Elle est particulièrement indiquée en cas de douleurs rhumatismales, articulaires, arthrosiques et arthritiques.

RHUMATIUM - SPRAY ST. BARNABÉ

SELENIUM (levure)

Le Sélénium contribue au bon fonctionnement du système immunitaire, à une fonction thyroïdienne équilibrée et à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

VITA SÉLÉNIUM - CÉRÉBRUM - VISIO PROTECT - ACPHIANE - SALVÉNUM - THYALGA - BLUE VITAL'

SPIRULINE

La Spiruline est une micro-algue bleu-vert riche en protéines, minéraux, oligo-éléments, vitamines et acides aminés biodisponibles, aux multiples activités biologiques : antioxydante, antiradicalaire, hépatoprotectrice, détoxifiante. Elle exerce un effet tonique, revitalisant et énergisant sur tout l'organisme.

BLUE VITAL'

TAMARIN

Le Tamarin est un arbre aux propriétés traditionnellement reconnues pour leur action laxative douce et dépurative de façon à réguler le transit intestinal naturellement.

TRANSITUM

TEA TREE (ARBRE A THE)

Le Tea tree (ou arbre à Thé) contient des principes actifs (oxydes terpéniques, monoterpènes, monoterpénols) aux propriétés neurotoniques et immunostimulantes pour renforcer nos défenses naturelles.

VIRTIBAC (BACTIVIR)

THE VERT

Le Thé vert contient des catéchines qui jouent un rôle dans le contrôle du poids en agissant sur la répartition des graisses corporelles et en augmentant leur combustion.

PROVITAL 7 - SLIM CURE

THYM

Le Thym est considéré comme un stimulant immunitaire et circulatoire, un expectorant et un digestif. Son action trouve tout son intérêt pour lutter contre les refroidissements hivernaux et comme vermifuge naturel.

ESSENTIUM - COLOFUGE (VERMIBIO) - HIVERNEAL

TILLEUL

Le Tilleul est une plante traditionnellement utilisée pour ses vertus calmantes, aussi bien sur le plan de l'équilibre nerveux que sur la digestion. Il possède des propriétés sédatives et antispasmodiques.

ZENIPHYT (STRESSUM)

TOMATE

Principal pigment de la Tomate, le lycopène est un puissant antioxydant qui permet de lutter contre le vieillissement de l'organisme. Il est particulièrement actif sur la protection de la rénine ainsi que sur celle de la peau pour prévenir les altérations cutanées dues aux UV, à la pollution, au stress, au tabac...

ACNÉUM - RÉTINUM

TREFLE ROUGE

Au cours des dernières années, des chercheurs ont découvert l'action oestrogénique des isoflavones du Trèfle rouge. Les isoflavones sont des phytoestrogènes qui permettent de moduler et d'équilibrer la production d'oestrogènes.

SÉRÉNIMUM

TRYPTOPHANE

Acide aminé essentiel, le tryptophane est un précurseur de la sérotonine et de la mélatonine. Il favorise l'endormissement et la qualité du sommeil.

DORMISPRAY

VERGE D'OR

La Verge d'or est traditionnellement reconnue pour ses propriétés stimulantes du système urinaire. Elle exerce une action diurétique naturelle.

DIURUM

VIGNE ROUGE

Les effets bénéfiques de la Vigne rouge sur

l'insuffisance veineuse sont dus à sa richesse en quercétine, flavanoïdes, oligo-pranthocyanidines (OPC) et polyphénols. Leur action confuguee permet de tonifier les parois veineuses, de renforcer l'élasticité des capillaires pour lutter contre les oedèmes, les jambes lourdes.

CIRCULUM (VEINUM)

VITAMINE A

La vitamine A contribue au maintien d'une bonne vision, à renforcer le système immunitaire et joue un rôle dans le processus du développement cellulaire.

RÉTINUM - VISIO PROTECT

VITAMINE B1

La vitamine B1 contribue à l'équilibre du métabolisme énergétique, du système nerveux, des fonctions psychologiques et de la fonction cardiaque.

SALVÉNUM - MEMENTIUM - BLUE VITAL' IMMUNIVIT - VITAMINES COMPLEX

VITAMINE B1 PP

La vitamine B1PP participe au bon fonctionnement du système nerveux. Elle favorise la synthèse des lipides et régule la tension artérielle, causes pouvant être responsables de l'acouphène.

ACPHIANE

VITAMINE B2

La vitamine B2 contribue à la production d'énergie à partir des glucides et des lipides. De plus, elle a un effet bénéfique sur la vision, les muqueuses et la peau. Elle participe à l'activation des vitamines B6 et B9 et contribue à l'équilibre du métabolisme énergétique.

SALVÉNUM - IMMUNIVIT - ACPHIANE - VITAMINES COMPLEX - STIM C

VITAMINE B3

La vitamine B3 participe au bon fonctionnement du système nerveux et contribue à l'équilibre du métabolisme énergétique.

IMMUNIVIT - VITAMINES COMPLEX - ACPHIANE - DORMISPRAY - BLUE VITAL'

VITAMINE B5

La vitamine B5 joue un rôle majeur dans le développement cellulaire des cheveux, de la peau et des muqueuses. Elle participe au

fonctionnement de la digestion notamment au niveau du métabolisme des glucides, lipides et acides aminés.

SALVÉNUM

VITAMINE B 6

La vitamine B6 contribue à l'équilibre du métabolisme énergétique, des protéines et du glycogène, du système nerveux et des fonctions psychologiques. Elle intervient dans la formation des globules rouges et renforce le système immunitaire.

SLIM CURE - MÉMENTIUM - IMMUNIVIT - VITAMINES COMPLEX - SP1 - DORMISPRAY

VITAMINE B8

La vitamine B8 joue un rôle dans les réactions biochimiques au niveau des cellules, notamment dans le métabolisme des différents nutriments.

ACPHIANE

VITAMINE B9

La vitamine B9 permet le renouvellement des cellules de l'organisme: peau, organes, globules blancs et rouges, etc. Elle joue un rôle essentiel dans la production de l'ADN et de l'ARN (matériel génétique), dans le fonctionnement des systèmes nerveux et immunitaires.

IMMUNIVIT - MÉMENTIUM - ACPHIANE - VITAMINES COMPLEX - SALVÉNUM

VITAMINE B12

La vitamine B12 contribue à l'équilibre du métabolisme énergétique, participe à la formation et à l'entretien des cellules nerveuses tissulaires et des globules rouges, renforce le système immunitaire et réduit la fatigue.

VITAMINES COMPLEX - IMMUNIVIT - MÉMENTIUM

VITAMINE C

Les propriétés antioxydantes, anti-infectieuses, anti-osthéniques, antidépressives et antistress de la vitamine C la préconisent pour renforcer le système immunitaire, lutter contre la fatigue physique et intellectuelle, prévenir les infections et accélérer la cicatrisation. Elle favorise la production de collagène d'où son intérêt pour la bonne santé de la peau, des os, des cartilages, des dents et des gencives. Elle permet également une meilleure absorption du Fer.

SALVÉNUM - IMMUNIVIT - VISIO PROTECT - EPP - BLUE VITAL'

VITAMINE D3

La vitamine D contribue à favoriser l'absorption et l'utilisation du Calcium et du Phosphore, le maintien d'une ossature et d'une musculature normales et le bon fonctionnement du système immunitaire.

VITAMINE D3 - OSTÉO TABS - VITAMINES COMPLEX - BIO ARAGONITE

VITAMINE E

La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

VITA SÉLÉNIUM - VISIO PROTECT - THYALGA - RÉTINUM - SALVÉNUM - MÉMENTIUM - VITAMINES COMPLEX - OMEGA PROTECT - HUILE D'ONAGRE

HUILE DE BOURRACHE - HUILE DE CUMIN NOIR

WINTERGREEN

On tire des feuilles de Wintergreen une huile essentielle aux propriétés antalgiques. Réputée être « l'essence des sportifs », elle permet de dénouer les tensions musculaires, calmer les douleurs articulaires (crampes, tendinites, lumbago...) engendrées par un effort physique intense.

SPRAY ST. BARNABÉ

YAM

Le Yam contribue à rétablir l'équilibre hormonal.

SÉRÉNium

ZEAXANTHINE

La zéaxanthine est un des 3 caroténoïdes qui forment le pigment maculaire. Elle apporte une protection contre le risque de dégénérescence maculaire et la cataracte. Elle permet également de mieux réagir à une lumière éblouissante.

VISIO PROTECT

ZEODAIRE

Plante originaire de l'Inde et de l'Indonésie, on extrait de sa racine une huile essentielle aux propriétés toniques et stimulantes.

SPRAY ST. BARNABÉ

ZINC

Le Zinc participe à de nombreuses fonctions dans l'organisme. Il stimule le système immunitaire, exerce une activité anti-infectieuse et anti-inflammatoire, intervient dans le métabolisme des protéines, permet une meilleure cicatrisation des plaies et des brûlures, lutte contre les problèmes de peau (acné, psoriasis, herpès, vergetures...), est essentiel à la multiplication cellulaire et à la synthèse d'ADN, contribue, grâce à son action antioxydante, à neutraliser les radicaux libres et donc à ralentir le vieillissement oculaire et celui de la peau.

VISIO PROTECT - THYALGA - ACNÉUM - BIORHYNUM - SP1 - SP2 (SPASMOPHILUM 2) - VITA SÉLÉNium - MAGNÉFER - VITAMINES COMPLEX - CÉRÉBRUM - DERMACTION (CICA DERM) - CARENTIUM - BLUE VITAL' - RÉTINUM - MÉMENTIUM

INDEX ALPHABÉTIQUE

ACNÉUM - Peau à tendance acnéique	43	COLOFUGE (VERMIBIO) Antiparasitaire naturel	32
ACPHIANE - Terrain à tendance acouphénique...	37	CRANBYCAPS (CYSTIPHYT) Confort urinaire.....	20
ANDROJEUNE (PROSTAJEUNE) Équilibre prostatique et urinaire	19	CURCUMA + Anti-inflammatoire et antioxydant majeur	8
BIO ARAGONITE - Équilibre osseux et articulaire	39	CYBÉLIA - Équilibre hormonal	20
BIOFLORELLE - Équilibre de la flore vaginale et maintien du pH physiologique.....	19	DERMACTION (CICA DERM) Drainage des oedemes - pro-cicatrisant anti-inflammatoire naturel.....	43
BIORHYNUM CUIVRE ET ZINC Protection des voies nasales	37	DESMODIUM+ (DESMODIUM) Soutien hépatique.....	23
BLUE VITAL' - Énergisant - Revitalisant	25	DIGESTIUM - Équilibre de la flore digestive	32
CALCIUM - Carence en Calcium	10	DIURUM - Activation de la diurèse	35
CALMIUM - Sommeil et équilibre nerveux.....	12	DORMISPRAY - Qualité du sommeil	13
CARENTIUM - Carences minérales.....	10	EPP (EXTRAITS DE PÉPINS DE PAMPLEMOUSSE) Antibiotique naturel.....	26
CÉRÉBRUM - Équilibre cérébral	12	ÉQUISÉTUM PRÊLE - Élasticité cutanée	44
CHLORO 300 (CHLORO 250) Régulation de la fermentation intestinale et chélation des métaux lourds.....	31	ESSENTIUM - Synergie d'huiles essentielles immunostimulantes et décongestionnantes de la sphère ORL.....	38
CHLOROPHYLLUM Régulation de la fermentation intestinale.....	31	FLEXIPLUS (ARTHROSUM) Soutien de l'os et du cartilage.....	40
CHOLESTÉRUM 60 et 180 Régulation du taux de cholestérol sanguin.....	17	FLORE PROTECT Équilibre de la flore intestinale	33
CIRCULUM (VEINUM) Confort veineux.....	17	FLUSSIPHYT (ARTÉRIUM) Vieillessement artériel	18
COENZYME Q10 - Antioxydant.....	25	GELÉE ROYALE - Énergie et vitalité.....	26
		GINGIPHYT - Protection gingivo-dentaire	40
		GINSENG FORT - Tonus et énergie.....	27
		HARPAPHYTO - Confort articulaire.....	41
		HÉPARUM - Stimule les fonctions hépatiques.....	23
		HIVERNÉAL - Huiles essentielles adouçissantes et apaisantes	39

HUILE D'ONAGRE	
Harmonie des cycles féminins.....	21
HUILE DE BOURRACHE	
Qualité de la peau - Équilibre hormonal.....	21
HUILE DE CUMIN NOIR	
Modulateur des défenses de l'organisme.....	27
HYPÉRICUM - Motivation et dynamisme intellectuel.....	13
IMMUNIVIT - Défenses naturelles.....	28
LACTIPHYT - Équilibre de la flore digestive.....	33
LYSIANE - Hydratation de la peau.....	44
MAGNÉFER - Anémies ferriprives.....	10
MÉMENTIUM - Mémoire et concentration.....	14
OMÉGA PROTECT	
Complexe d'acide gras oméga 3.....	14
OSTÉO TABS - Équilibre osseux et articulaire	
Protection dentaire.....	41
PERMÉAPHYT - Perméabilité intestinale.....	34
PONDÉRUM - Équilibre pondéral.....	35
POTASSIUM	
Équilibre de l'eau de l'organisme.....	36
PRESSIUM (HYPERTENSIVUM)	
Régulation de la tension artérielle modérée.....	18
PROVITAL 7	
Synergie antioxydante et anti-inflammatoire.....	8
PURIPHYT (DRAINUM)	
Drainage des émonctoires.....	24
QUERCÉTINE	
Puissant antioxydant et antihistaminique.....	9
RADIS NOIR - Draineur du foie.....	24
RÉTINUM - Confort visuel.....	45
RHUMATIUM	
Terrain à tendance rhumatismale.....	42
RIBUM - Terrain à tendance allergique.....	28
SALVÉNEM - Équilibre acido-basique - performances sportives.....	29
SÉRÉNIUM - Équilibre hormonal - Ménopause.....	22
SLIM CURE - Aide minceur.....	36
SP1 (SPASMOPHILIUM I) - Recharge en magnésium.....	15
SP2 (SPASMOPHILIUM II) - Équilibre neuro-musculaire.....	15
SPRAY ST. BARNABÉ - Détente musculaire.....	42
STIM C - Carence en vitamine C.....	29
STYXIUM - Équilibre de la mémoire.....	16
SUPPORTUM - Antioxydant majeur.....	9
THYALGA - Recharge en iode.....	22
TRANSITUM - Régulation du transit intestinal.....	34
VENTILIUM (BRONCHIUM)	
Équilibre bronchique.....	38
VIRTIBAC (BACTIVIR)	
Qualité des défenses naturelles.....	30
VISIO PROTECT - Protection de la vision centrale (DMLA) et du champ visuel.....	45
VITA SÉLÉNEM	
Qualité des défenses de l'organisme.....	30
VITAMINES D3 - Soutien vitamine D.....	11
VITAMINES COMPLEX	
Recharge en vitamines et minéraux.....	11
ZENIPHYT (STRESSUM)	
Équilibre nerveux.....	16

PRODUITS	Enfants	Adolescents	Femmes enceintes ou allaitantes	Adultes	Séniors
ACNÉUM		✓		✓	✓
ACPHIANE				✓	✓
ANDROJEUNE (Prostajeune)				✓	✓
BIO ARAGONITE	✓	✓	✓	✓	✓
BIOFLORELLE		✓	✓	✓	
BIORHYNUM	✓	✓	✓	✓	✓
BLUE VITAL'	✓	✓		✓	✓
CALCIUM	✓	✓	✓	✓	✓
CALMIUM				✓	✓
CARENTIUM	✓	✓	✓	✓	✓
CEREBRUM		✓		✓	✓
CHLORO 300		✓		✓	✓
CHLOROPHYLLUM		✓		✓	✓
CHOLESTERUM				✓	✓
CIRCULUM (Veinum)				✓	✓
COENZYME Q10		✓		✓	✓
COLOFUGE	✓	✓		✓	✓
CRANBYCAPS (Cystiphyt)		✓		✓	✓
CURCUMA +		✓		✓	✓
CYBELIA				✓	
DERMACTION (Cica derm)		✓		✓	✓
DESMODIUM+				✓	✓
DIGESTIUM		✓		✓	✓
DIURUM				✓	✓
DORMISPRAY		✓		✓	✓
EQUISETUM-PRELE				✓	✓
ESSENTIUM				✓	✓
Extraits Pépins Pamplemousse		✓		✓	✓
FLEXIPLUS (Arthrosum)		✓	✓	✓	✓
FLORE PROTECT	✓	✓	✓	✓	✓
FLUSSIPHYT (Artérium)				✓	✓
GELEE ROYALE	✓	✓		✓	✓
GINGIPHYT		✓	✓	✓	✓
GINSENG-FORT		✓		✓	✓
HARPAPHYTO				✓	✓
HIVERNEAL	✓	✓		✓	✓
HUILE D'ONAGRE	✓	✓		✓	✓
HUILE DE CUMIN NOIR		✓		✓	✓

PRODUITS	Enfants	Adolescents	Femmes enceintes ou allaitantes	Adultes	Séniors
HUILE DE BOURRACHE	✓	✓		✓	✓
HYPERICUM				✓	✓
IMMUNIVIT	✓	✓		✓	✓
LACTIPHYT (Probiophyt+)	✓	✓	✓	✓	✓
MAGNEFER (Anémium)	✓	✓	✓	✓	✓
MENTIUM	✓	✓		✓	✓
OMEGA PROTECT	✓	✓	✓	✓	✓
OSTEO TABS	✓	✓		✓	✓
PACK ANTIOXYDANT				✓	✓
PACK EQUILIBRE MINÉRAL				✓	✓
PACK MUSCLES ARTICULATIONS				✓	✓
PACK PERFORMANCE				✓	✓
PERMEAPHYT				✓	✓
PONDERUM				✓	✓
POTASSIUM				✓	✓
PROVITAL 7				✓	✓
QUERCETINE				✓	✓
RADIS NOIR				✓	✓
RETINUM		✓		✓	✓
RHUMATIUM				✓	✓
RIBUM				✓	✓
SALVENUM	✓	✓		✓	✓
SERENIUM				✓	✓
SLIM CURE				✓	✓
SP1	✓	✓	✓	✓	✓
SP2		✓		✓	✓
SPRAY ST. BARNABE		✓		✓	✓
STIM C		✓	✓	✓	✓
SUPPORTUM				✓	✓
THYALGA				✓	✓
TRANSITUM				✓	✓
VENTILIUM (Bronchium)				✓	✓
VIRTIBAC (Bactivir)		✓		✓	✓
VISIO PROTECT				✓	✓
VITAMINE D3	✓	✓	✓	✓	✓
VITAMINES-COMPLEX	✓	✓		✓	✓
VITA-SELENIUM		✓		✓	✓
ZENIPHYT (Stressum)		✓		✓	✓